

Fortbildung

08.12.2026 00:00 Uhr - 00:00 Uhr

Onlineweiterbildung "Kinder psychisch erkrankter Eltern stärken. Belastungen verstehen, Schutzfaktoren fördern, Handlungssicherheit gewinnen"

Die Weiterbildung vermittelt die Kompetenz, die psychische Widerstandsfähigkeit von Kindern nachhaltig zu stärken und eine vertrauensvolle, vorurteilsfreie Zusammenarbeit mit den betroffenen Eltern aufzubauen.

Kinder psychisch erkrankter Eltern wachsen oft in einem komplexen Spannungsfeld aus Fürsorge, Verantwortung, Unsicherheit und psychosozialer Belastung auf. Dieses Seminar eröffnet Fachkräften einen sensiblen und praxisnahen Zugang zu den besonderen Lebensrealitäten dieser Familien.

Im Mittelpunkt steht eine wertschätzende, ressourcenorientierte Haltung, die mit aktuellem Wissen zu kindlicher Entwicklung und bindungssensibler Begleitung verbunden wird.

Die Teilnehmenden lernen, die Auswirkungen elterlicher Erkrankungen auf die kindliche Entwicklung fachlich einzuordnen und spezifische Belastungen sowie Loyalitätsnöte der Kinder zu erkennen. Sie erwerben die Kompetenz, die psychische Widerstandsfähigkeit (Resilienz) der Kinder nachhaltig zu stärken und eine vertrauensvolle, vorurteilsfreie Zusammenarbeit mit den betroffenen Eltern aufzubauen.

Inhalte

Überblick über häufige elterliche Krankheitsbilder und deren Bedeutung für das Erleben der Kinder

Förderung von Schutzfaktoren und die Etablierung einer "sicheren Basis" im pädagogischen Alltag

Einsatz von Psychoedukation, Kinderliteratur und kreativen Ansätzen für Einzel- und Gruppensettings

Strategien zur Gesprächsführung mit erkrankten Elternteilen, zum Vertrauensaufbau und zur gemeinsamen Krisenplanung

Methoden

Die Onlineweiterbildung ist als interaktives Lernformat konzipiert, das theoretische Wissensvermittlung und praxisnahen Transfer eng verzahnt. Kurze fachliche Impulse wechseln sich mit gemeinsamer Reflexion und fachlichem Austausch ab. Durch die Arbeit an konkreten Fallbeispielen werden die Teilnehmenden aktiv einbezogen, um ihr professionelles Denken und Handeln für den pädagogischen Alltag zu stärken.

Zielgruppe

Pädagog*innen, Sozialarbeiter*innen, Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe und Studierende entsprechender Fachrichtungen, die ihr Praxissemester bereits

absolviert haben

Abschluss

Die Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Zulassungsvoraussetzung

Keine gesonderten Zulassungsvoraussetzungen

Zielgruppe:

Pädagog*innen, Sozialarbeiter*innen, Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe und Studierende entsprechender Fachrichtungen, die ihr Praxissemester bereits absolviert haben

Termin:

08.12.2026 00:00 Uhr - 00:00 Uhr

Kosten:

170 EUR

Veranstaltungsort:

Institut für Wissenschaftliche Weiterbildung / Katholische Hochschule Freiburg
Charlottenburger Straße 18
79114 Freiburg
www.kh-freiburg.de

Referent(inn)en:

Prof. Dr. Stephanie Höger

Ansprechpartner:

Thirthana Yoganathan (iww@kh-freiburg.de, +49 (0761) 200-1364)

Veranstalter:

Institut für Wissenschaftliche Weiterbildung / Katholische Hochschule Freiburg
Campus II