

Fortbildung

15.10.2025 12:00 Uhr - 17.10.2025 16:00 Uhr

homeSTILLE

Meditation, Körperwahrnehmung und spirituelle Impulse in den eigenen vier Wänden erleben

Wie hört sich STILLE an? Und wie hört sich bitte STILLE in meinen eigenen vier Wänden, in meiner vertrauten Umgebung an? Was passiert, wenn es in den Räumen, in denen sonst Alltagstrubel, Familienleben, HomeOffice usw. stattfinden, plötzlich ganz ruhig wird?

Wenn Sie Lust auf ein Abenteuer haben, heißen wir Sie herzlich willkommen! Wir laden im Herbst zu einem digitalen Tag der *homeSTILLE* ein.

Kurze Impulse in der digitalen Runde wechseln sich mit individuellen Zeiten jedes Teilnehmenden ab, sodass Sie sicher sein können, dass Sie nur einen Bruchteil der Zeit vor dem PC verbringen werden. Es erwartet Sie eine gute Mischung aus angeleiteter Meditation, Körperwahrnehmung, Stille und spirituellen Impulsen.

Wir freuen uns auf Sie!

Wer an der homeSTILLE teilnimmt

- hat Lust sich selbst in seinem eigenen zu Hause zu besuchen.
- ist neugierig auf das Erleben von STILLE.
- hat Sehnsucht nach einem Tag, an dem das SEIN und nicht das TUN im Vordergrund steht.
- wagt einen Blick auf sein eigenes Leben aus einer vielleicht neuen Perspektive.
- ... und noch mehr.

Hinweis:

Die entsprechenden technischen Voraussetzungen für eine Teilnahme an diesem digitalen Format (Zoom) müssen gegeben sein. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir während der Veranstaltung keinen technischen Support anbieten können.

Hinweis zur Arbeitszeit:

Diese Veranstaltung ist eine spirituelle Fortbildung. Nach AVR § 10 Abs. 5 wird dafür pro Jahr eine Arbeitsbefreiung von bis zu 3 Tagen unter Fortzahlung der Bezüge gewährt. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Dienstgeber über eine Beteiligung an den Kosten. Für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DiCV werden die Kosten der

Veranstaltung entsprechend der Regelungen für spirituelle Fortbildungen übernommen.

Zielgruppe:

Termin:

15.10.2025 12:00 Uhr - 17.10.2025 16:00 Uhr

Kosten:

45 Euro

Referent(inn)en:

Alexander Bair

Ansprechpartner:

Iris Bieg (bieg.i@caritas-dicvrs.de, +49 (711) 2633-1291)

Veranstalter:

Tabor Zentrum für karitativ-diakonische Spiritualität