

# Fortbildung

---

07.05.2026 13:30 Uhr - 17:00 Uhr

## **Trauer verstehen - mit Abschieden leben. Praxistag in der Natur.**

Wald ist ein Resonanzraum für uns Menschen – und besonders auch für Trauernde: die Ruhe und Kraft der Bäume, das Aufbrechen der Knospen im Frühling, das Fallen der Blätter, die Ruhe des Winters, die Tiefe der Wurzeln, das Wachsen ... es sind viele Bilder, die oft auch zu einem inneren Empfinden passen, dass wir von uns selbst kennen.

### **Ziele**

- Auseinandersetzung mit Trauer als Lebensthema in einem natürlichen Erfahrungsraum
- Förderung von Selbstreflexion im Umgang mit Abschied, Verlust und Veränderung
- Anregung zum kollegialen Austausch über eigene Erfahrungen und Praxisbeispiele
- Kennenlernen von Methoden zur Trauerbegleitung im Kontext von Natur und Bewegung

---

### **Inhalt und Ablauf**

Im Mittelpunkt des Tages steht das gemeinsame Unterwegssein im Wald - einem Erfahrungsraum, der durch seine Atmosphäre und Symbolkraft neue Zugänge zum Thema Trauer eröffnen kann. Die Teilnehmenden tauschen sich über eigene berufliche und persönliche Erfahrungen aus, erproben Methoden zur Trauerbegleitung im Freien und reflektieren ihre Haltung im Umgang mit Verlust und Veränderung. Dabei werden Impulse gegeben, wie Naturerfahrungen in die eigene Praxis integriert werden können. Der Tag lebt von der Verbindung aus Bewegung, Austausch und Stille - und schafft so Raum für neue Perspektiven.

---

### **Kontext**

Wald ist ein Resonanzraum für uns Menschen - und besonders auch für Trauernde: die Ruhe und Kraft der Bäume, das Aufbrechen der Knospen im Frühling, das Fallen der Blätter, die Ruhe des Winters, die Tiefe der Wurzeln, das Wachsen ... es sind viele Bilder, die oft auch zu einem inneren Empfinden passen, dass wir von uns selbst kennen. Gemeinsam und draußen unterwegs soll es an diesem Tag um das eigene Verständnis von Trauer, Abschiede und Veränderungen gehen.

---

### **Hinweis**

Eine Teilnahme am Basiskurs "[Trauer verstehen - mit Abschieden leben. Theoretischer Leitfaden](#)." ist sinnvoll, aber nicht Grundbedingung.

---

**Zielgruppe:**

Interessierte, die mit dem Thema Trauer in ihrer Berufspraxis zu tun haben.  
Dieser Kurs ist nur für Mitarbeitende des Caritasverbandes für Stuttgart e.V.

**Termin:**

07.05.2026 13:30 Uhr - 17:00 Uhr

**Kosten:**

Normalpreis 170 €

CVS-MA 140,- €

**Referent(inn)en:**

Anke Keil (Theologin, Trauerbegleiterin, Referentin für Trauerpastoral im TrauerZentrum Stuttgart)

**Ansprechpartner:**

Elke Großehellefort (e.grossehellefort@caritas-stuttgart.de, (0711) 490542-13)

Dorothee Baumann (d.baumann@caritas-stuttgart.de, (0711) 490 542 14)

**Veranstalter:**

Caritas Bildungszentrum Stuttgart

**Veranstaltungsnummer:**

052/2026