

Fortbildung

10.06.2026 09:00 Uhr - 11.06.2026 16:00 Uhr

Grundkurs Integrative Validation nach Richard® (IVA) – ein Kommunikations- und Begleitansatz für Menschen mit Demenz

Die Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz gehört zu den schwierigsten und anspruchsvollsten Aufgaben in Kranken- und Pflegeeinrichtungen. Die Integrative Validation nach Richard® ist eine wertschätzende Methode für den Umgang, die Begleitung und die Kommunikation mit Menschen mit Demenz.

10. und 11.06.2026, jeweils 09:00 - 16:00 Uhr im Haus St. Monika im Georg-Moser-Raum

Ziele

- Die Teilnehmenden kennen Grundgedanken und Ziele der Integrativen Validation (IVA).
- Sie verstehen die Bedeutung einer empathischen, personenzentrierten Haltung im Umgang mit Menschen mit Demenz.
- Sie können wertschätzend mit Betroffenen kommunizieren und ihre Gefühle sowie Erlebenswelten wahrnehmen.
- Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit herausfordernden Situationen und fördern positive Beziehungserlebnisse.
- Sie reflektieren ihr eigenes Handeln und entwickeln eine Haltung, die Akzeptanz, Respekt und Zugehörigkeit stärkt.

Inhalt und Ablauf

Im Seminar wird zunächst eine Begriffserklärung gegeben: Was ist Integrative Validation nach Richard® (IVA)? Anschließend werden die Symptome und Auswirkungen bei Demenz erläutert. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der inneren Erlebenswelt des Menschen mit Demenz und darauf, wie diese verstanden und in der Betreuung berücksichtigt werden kann.

Darauf aufbauend werden die Themen empathische Grundhaltung, Beziehung und Bindung behandelt. Es wird aufgezeigt, wie Gefühle, Antriebe und Lebensthemen als Ressourcen genutzt werden können. Anschließend wird die Methode der Integrativen Validation vorgestellt.

Die Teilnehmenden erarbeiten und setzen die einzelnen IVA-Schritte mit Hilfe von Praxisbeispielen um. Dabei kommen verschiedene Arbeitsformen und Methoden zum Einsatz: Referat, Kleingruppenarbeit, Einzelübungen sowie die Darstellung und Erarbeitung praktischer Beispiele.

Kontext

Die Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz gehört zu den schwierigsten und anspruchsvollsten Aufgaben in Kranken- und Pflegeeinrichtungen. Die Integrative Validation nach Richard® ist eine wertschätzende Methode für den Umgang, die Begleitung und die Kommunikation mit Menschen mit Demenz. Es benötigt hierzu neben Toleranz des Anders-Seins eine personenzentrierte Grundhaltung und die Bereitschaft den Betroffenen in seinem Anders-Sein zu lassen, ihn in seiner Ich-Identität zu unterstützen.

Begleitende benötigen gerade in den Anfängen der Erkrankung ein hohes Maß an Sensibilität. Nur so können die Wünsche der Betroffenen nach Autonomie und Selbständigkeit Berücksichtigung finden und eine Konfrontation mit Defiziten vermieden werden. Denn diese sind häufig Ursache für überfordernde Situationen, die Angst, Scham und Stress auslösen.

Im weiteren Verlauf befinden sich Menschen mit Demenz häufig in ihrer lebendigen Innenwelt und erleben Bruchstücke wichtiger Lebensereignisse nach. Sie brauchen Menschen, die sie bestätigen, die sie in ihrer inneren Erlebenswelt begleiten und ihnen das Gefühl von Zugehörigkeit geben.

Die Integrative Validation nach Richard® geht aus von einer ressourcenorientierten Sicht und begegnet diesen Menschen, indem deren Gefühle, Antriebe und Lebensthemen wahrgenommen, angesprochen und für gültig erklärt werden. In unseren Kursen möchten wir Sie bei Ihrer bedeutenden Arbeit unterstützen. Wir möchten Sie bestätigen in ihrem Erfahrungswissen und Ihnen neue Wege anbieten.

Hinweis

Das Zertifikat "Grundkurs Integrative Validation nach Richard®" kann kostenpflichtig (15 € pro Teilnehmer_in) erworben werden.

Zielgruppe:

Mitarbeitende (Pflege und Begleitung) aus stationären und ambulanten Einrichtungen des Gesundheitswesens (z. B. Altenheime, Krankenhäuser, Hospize usw.)

Termin:

10.06.2026 09:00 Uhr - 11.06.2026 16:00 Uhr

Kosten:

Normalpreis: 480€

CVS-MA: 430€

Referent(inn)en:

Anita Straub (Autorisierte Trainerin für Integrative Validation nach Richard®, Multiplikatorin des Demenz Balance-Modells©)

Ansprechpartner:

Elke Großehellefort (e.grossehellefort@caritas-stuttgart.de, (0711) 490542-13)
Dorothee Baumann (d.baumann@caritas-stuttgart.de, (0711) 490 542 14)

Veranstalter:

Caritas Bildungszentrum Stuttgart

Veranstaltungsnummer:

105/2026