Fortbildung

26.02.2027 09:00 Uhr - 19.03.2027 12:30 Uhr

Belastete Teams wirksam führen — zwischen Verantwortung, Erwartungen und begrenzten Ressourcen

Viele Teams in sozialen Einrichtungen stehen derzeit unter hohem Druck: Personalmangel, steigende Anforderungen, hohe Arbeitsdichte und unterschiedliche Erwartungen prägen den Alltag von Team- und Einrichtungsleitungen.

Termine

26.02.2027	09:00 - 12:30 Uhr
19.03.2027	09:00 - 12:30 Uhr

Ziele

Die Teilnehmenden...

- erkennen Zusammenhänge zwischen Erwartungen, Verantwortung und Führung.
- stärken ihre Sicherheit im Umgang mit anhaltenden Belastungssituationen.
- reflektieren ihren Auftrag und Handlungsspielraum als Führungskraft und gewinnen Klarheit über ihre Rolle.
- analysieren Belastungssituationen im eigenen Arbeitskontext und entwickeln Ansätze zur Priorisierung, Delegation und Grenzsetzung.
- erkennen eigene Muster der Kompensation und Verantwortungsübernahme.

Inhalt und Ablauf

Das Seminar beschäftigt sich mit der Frage, wie Führungskräfte in belasteten Teams auch unter herausfordernden Rahmenbedingungen handlungsfähig bleiben können. Im Mittelpunkt stehen die eigene Führungsrolle sowie der Umgang mit Verantwortung, Erwartungen und begrenzten Ressourcen, sowie die Frage, was Führungskräfte in belasteten Teams tatsächlich wirksam beeinflussen können. Die Teilnehmenden reflektieren Erwartungen, Verantwortung und Rollenverständnis und setzen sich damit auseinander, wie sie Führung gestalten können, ohne dauerhaft Belastungen und Aufgaben selbst aufzufangen.

Anhand praxisnaher Fallbeispiele, Reflexionsübungen und interaktiver Aufstellungen werden typische Dynamiken des Führungsalltags sichtbar gemacht. Die Teilnehmenden entwickeln neue Perspektiven auf ihr Führungshandeln und erarbeiten Möglichkeiten, Verantwortung bewusst zu gestalten, Grenzen zu setzen

und ihre Handlungsfähigkeit zu stärken. Methodisch verbindet das Seminar fachliche Impulse mit Selbstreflexion, kollegialem Austausch und der Arbeit an konkreten Fragestellungen aus dem Führungsalltag der Teilnehmenden.

Kontext

Viele Teams in sozialen Einrichtungen stehen derzeit unter hohem Druck: Personalmangel, steigende Anforderungen, hohe Arbeitsdichte und unterschiedliche Erwartungen prägen den Alltag von Team- und Einrichtungsleitungen.

Führungskräfte bewegen sich dabei häufig in einem Spannungsfeld zwischen den Bedürfnissen ihrer Mitarbeitenden, den Anforderungen der Organisation und den eigenen Ansprüchen an gute Führung. Gerade unter schwierigen Rahmenbedingungen stellt sich die Frage, worauf Führungskräfte tatsächlich Einfluss nehmen können und wie sie ihre Rolle wirksam gestalten. Welche Verantwortung gehört zur Führungsaufgabe? Wo liegen die Grenzen des eigenen Handlungsspielraums? Und wie kann Führung gelingen, ohne dauerhaft alles selbst aufzufangen?

Das Seminar lädt dazu ein, die eigene Führungsrolle bewusst zu reflektieren, neue Perspektiven auf Verantwortung, Erwartungen und den eigenen Handlungsspielraum zu entwickeln und die eigene Handlungsfähigkeit im Führungsalltag zu stärken. Der Austausch mit anderen Führungskräften eröffnet neue Blickwinkel auf gemeinsame Herausforderungen und unterstützt die Entwicklung konkreter Handlungsideen für die eigene Praxis. Das Seminar folgt einer ressourcen- und lösungsorientierten Haltung.

Zielgruppe:
Für alle Führungskräfte der 4. Ebene und Teamleitungen (intern und extern)

Termin:
26.02.2027 09:00 Uhr - 19.03.2027 12:30 Uhr

Kosten:
• 295€: externe Teilnehmende

• Kostenfrei für CVS-Mitarbeitende veranlasst (mit Genehmigung der Führungskraft & fachlicher Relevanz)

• 260€: für CVS-Mitarbeitende ermöglicht

Für weitere Fragen zur Finanzierung von Fortbildungen im CVS:
Häufige Fragen

Veranstaltungsort:
Caritas Bildungszentrum Stuttgart
Schwabstrasse 57
70197 Stuttgart

Referent(inn)en:
Tabea Fuchs (Soziale Arbeit (B.A.), Systemische Beraterin, Struktur- & Teamentwicklerin in der Kinder- und Jugendhilfe)

Ansprechpartner:
Athina Boumpoulentra (bildungszentrum@caritas-stuttgart.de, (0711) 490 542 17)

Veranstalter:
Caritas Bildungszentrum Stuttgart

Veranstaltungsnummer:
043/2027BQ