

Fortbildung

04.11.2026 09:30 Uhr - 16:30 Uhr

homeStille

Meditation, Körperwahrnehmung und spirituelle Impulse in den eigenen vier Wänden erleben

Wie hört sich STILLE an? Und wie hört sich bitte STILLE in meinen eigenen vier Wänden, in meiner vertrauten Umgebung an? Was passiert, wenn es in den Räumen, in denen sonst Alltagstrubel, Familienleben, HomeOffice usw. stattfinden, plötzlich ganz ruhig wird?

Wenn Sie Lust auf ein Abenteuer haben, heißen wir Sie herzlich willkommen! Wir laden im Herbst zu einem digitalen Tag der homeSTILLE ein.

Kurze Impulse in der digitalen Runde wechseln sich mit individuellen Zeiten jedes Teilnehmenden ab, so dass Sie sicher sein können, dass Sie nur einen Bruchteil der Zeit vor dem PC verbringen werden. Es erwartet Sie eine gute Mischung aus angeleiteter Meditation, Körperwahrnehmung, Stille und spirituellen Impulsen.

Wer sich bei diesem Angebot anmeldet

- hat Lust sich selbst in seinem eigenen zu Hause zu besuchen.
- ist neugierig auf das Erleben von STILLE.
- hat Sehnsucht nach einem Tag, an dem das SEIN und nicht das TUN im Vordergrund steht.
- wagt einen Blick auf sein eigenes Leben aus einer vielleicht neuen Perspektive.
- ... und noch mehr

Sie benötigen:

Die entsprechenden technischen Voraussetzungen für eine Teilnahme an diesem digitalen Format (Zoom) müssen gegeben sein. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir während der Veranstaltung keinen technischen Support anbieten können. Um Stornogebühren zu vermeiden, bitten wir um baldige Anmeldung bis zum Anmeldeschluss 26.10.2026

Dieses Angebot findet in Kooperation mit refugium, dem Auszeitprogramm der Seelsorge der St. Elisabeth-Stiftung, statt.

Zielgruppe:

Termin:

04.11.2026 09:30 Uhr - 16:30 Uhr

Kosten:

49 EUR

Nach Anmeldung wird eine Anmeldebestätigung per E-Mail verschickt. Ca 14 Tage vor der Veranstaltung werden eine Teilnehmendenliste und ggf. weitere Informationen zur Veranstaltung zugemailt.

Veranstaltungsort:

Virtuell Online

Referent(inn)en:

Dr. Jessica Karagöl (Referentin Zentrum Tabor)

Marjon Sprengel (Sozialpädagogin, Bibliodramaleiterin)

Ansprechpartner:

Iris Bieg (bieg.i@caritas-dicvrs.de, +49 (711) 2633-1291)

Veranstalter:

Tabor Zentrum für karitativ-diakonische Spiritualität

Refugium - St. Elisabeth-Stiftung