

Fortbildung

11.02.2026 09:00 Uhr - 12.02.2026 17:00 Uhr

Weibliche Führungskräfte: Sichtbar. Selbstbewusst. Souverän.

Führung in sozialen Berufen bedeutet, Teams zu steuern, Verantwortung zu übernehmen und Entscheidungen nach außen zu vertreten. Weibliche Führungskräfte begegnen dabei oft besonderen Hürden: Die eigene Kompetenz wird hinterfragt, äußere Rollenerwartungen und innere Ansprüche geraten in Spannung.

Ziele

Die Teilnehmerinnen

- reflektieren ihre eigene Führungsrolle und stärken eine klare, selbstsichere und empathische Haltung im Führungsalltag.
- lernen, ihre Positionen klar und überzeugend zu vertreten - sowohl intern im Team als auch extern.
- entwickeln Strategien, um mit inneren und äußeren Erwartungen souverän umzugehen und das eigene Selbstbild zu stärken.
- erproben praxisnahe Methoden, um Teams auch unter erschwerten Bedingungen erfolgreich zu führen.
- lernen individuelle Wege zur Selbstregulation und zur Wahrung der eigenen Grenzen kennen und wenden diese an.
- probieren durch Übungen, Gespräche und Selbstreflexion neue Kommunikations- und Führungsansätze aus und übertragen diese auf ihren Berufsalltag.

Inhalt und Ablauf

Das Seminar bietet Frauen in Führungspositionen Raum zur Reflexion und Weiterentwicklung ihrer Führungsrolle. In kurzen Impulsen und praxisnahen Übungen setzen sich die Teilnehmerinnen mit einer Haltung auseinander, die Klarheit, Selbstsicherheit und Empathie vereint. Sie trainieren, ihre Positionen überzeugend zu kommunizieren und sich auch in herausfordernden Situationen souverän zu zeigen.

Persönliche und gesellschaftliche Rollenzuschreibungen werden thematisiert und in kollegialem Austausch bearbeitet. Die Teilnehmerinnen erproben dazu neue Handlungsansätze und entwickeln Strategien für Selbstregulation und gesunde Abgrenzung im Führungsalltag.

Der Wechsel aus Input, Übung, Reflexion und Austausch ermöglicht ein erfahrungsorientiertes Lernen mit viel Raum für persönliche Entwicklung und konkrete Impulse für den Berufsalltag.

Kontext

Führung in sozialen Berufen bedeutet, Teams zu steuern, Verantwortung zu übernehmen und Entscheidungen nach außen zu vertreten. Weibliche Führungskräfte begegnen dabei oft besonderen Hürden: Die eigene Kompetenz wird hinterfragt, äußere Rollenerwartungen und innere Ansprüche geraten in Spannung. Dieses Seminar stärkt Ihre Führungsrolle, fördert klare Kommunikation, gesunde Abgrenzung und sicheres Auftreten.
Für alle, die Verantwortung tragen - und Haltung zeigen wollen.

Zielgruppe:

Weibliche Führungskräfte (BQ für 07 / 39 und weitere Führungskräfte)

Termin:

11.02.2026 09:00 Uhr - 12.02.2026 17:00 Uhr

Kosten:

Normalpreis 540 €

CVS-MA 480 €

Referent(inn)en:

Anni Weise (Sprecherzieherin, Kommunikationstrainerin, MA Speech Communication)

Ansprechpartner:

Elke Großehellefort (e.grossehellefort@caritas-stuttgart.de, (0711) 490542-13)

Dorothee Baumann (d.baumann@caritas-stuttgart.de, (0711) 490 542 14)

Veranstalter:

Caritas Bildungszentrum Stuttgart

Veranstaltungsnummer:

084/2026BQ