

# Fortbildung

---

27.04.2026 13:30 Uhr - 17:00 Uhr

## **Einführung in die Kollegiale Erstbetreuung nach ProDeMa – theoretisch und praktisch**

Ob nach einem Unfall, einem Konflikt oder einfach einem Moment, der einen nicht mehr loslässt – manchmal braucht es keine Profis, sondern Kolleg\_innen, die zuhören, da sind und Halt geben. Unvorhergesehene und belastende Ereignisse können jeden treffen. Mach mit, damit niemand dabei allein bleibt - für ein starkes Miteinander!

### **Ziele**

Die Schulung vermittelt Mitarbeitenden die ersten Kenntnisse darüber, wie Kolleg\_innen nach belastenden Ereignissen unmittelbar und strukturiert unterstützt werden können.

---

### **Inhalt und Ablauf**

Sie erhalten eine Einführung zum Deeskalationskreislauf und wir beschäftigen uns mit akuten Belastungssituationen und -Reaktionen. Zudem werden das Erleben und Verarbeiten eines Traumas und der kollegiale Beistand direkt nach belastenden Ereignissen thematisiert sowie ein Austausch über Abläufe in den Diensten initiiert.

---

### **Kontext**

Ob nach einem Unfall, einem Konflikt oder einfach einem Moment, der einen nicht mehr loslässt - manchmal braucht es keine Profis, sondern Kolleg\_innen, die zuhören, da sind und Halt geben.

Unvorhergesehene und belastende Ereignisse im Arbeitsalltag können jeden treffen - ob nach einem (medizinischen) Notfall, einem Konflikt oder einer emotional herausfordernden Situation. Damit niemand damit allein bleibt, möchten wir ein Netzwerk im Caritasverband für Stuttgart aufbauen, das psychosoziale Unterstützung direkt vor Ort ermöglicht.

Mach mit - für ein starkes Miteinander!

### **Hinweis**

Nur für Mitarbeitende des Caritasverbands für Stuttgart e.V.

---

**Zielgruppe:**

Alle Mitarbeitenden des Caritasverbands für Stuttgart e.V.. (BQ für 07 / 09 / 10 / 18 / 20 / 21 / 39 / 42 / 44)

**Termin:**

27.04.2026 13:30 Uhr - 17:00 Uhr

**Referent(inn)en:**

Anna-Maria Will Nuvoli (Leitung Wohnverbund Wangen/ Ost)

**Ansprechpartner:**

Dorothee Baumann (d.baumann@caritas-stuttgart.de, (0711) 490 542 14)

Elke Großehellefort (e.grossehellefort@caritas-stuttgart.de, (0711) 490542-13)

**Veranstalter:**

Caritas Bildungszentrum Stuttgart

**Veranstaltungsnummer:**

042/2026BQ