

Fortbildung

20.04.2026 18:00 Uhr - 22.04.2026 16:00 Uhr

Schreibexerzitionen

Innehalten - den Blick weiten - das Leben schreiben

"Schreiben heißt sich selber lesen." (Max Frisch)

Wir laden ein, sich schreibend mit sich selbst und dem eigenen Leben auseinanderzusetzen. Einen Blick zu werfen auf das, was war, was ist und was vielleicht kommt. Sich selbst besser zu verstehen und Neues zu entdecken. Aufmerksam zu werden für das, was unser Leben ausmacht, was uns wichtig ist. Schreiben lässt uns achtsamer und präsenter werden.

Mit Methoden aus dem biographischen und literarischen Schreiben wollen wir anregen, dem eigenen Leben in ganz persönlicher Weise - ohne äußere Bewertung - Ausdruck zu verleihen. Wer möchte, kann diese Erfahrungen in moderierten Gruppengesprächen teilen und reflektieren. Anders als in einem Schreibseminar geht es nicht darum, das eigene schriftstellerische Arbeiten zu verbessern, sondern vor allem darum, was die Schreiberin, der Schreiber durch die schriftstellerischen Zugänge über sich selbst erfährt. Vorerfahrungen sind nicht nötig, Lust auf das Schreiben reicht aus.

Was Sie bei diesem Angebot erwartet:

- Impulse, wie man sich schreibend mit sich und seiner Welt auseinandersetzen kann
- Viel Zeit zum Schreiben
- Kurze Inputs dazu, wie sich andere schreibend die Welt erschlossen haben
- Angebot des vertrauensvollen Austauschs
- Regelmäßige schlichte spirituelle Übungen, die dem Kurs eine geistliche Struktur geben

Um Stornogebühren zu vermeiden, bitten wir um baldige Anmeldung bis zum 16. Januar. Sollten danach noch freie Plätze zur Verfügung stehen, ermöglicht eine Nachmeldefrist bis 19. März weitere Anmeldungen.

Zielgruppe:

Termin:

20.04.2026 18:00 Uhr - 22.04.2026 16:00 Uhr

Kosten:

320 EUR

Darin enthalten: Kursgebühr, Halbpension und Übernachtung im EZ mit Etagendusche.

Veranstaltungsort:

Tagungshaus Kloster Heiligkreuztal

Am Münster 7

88499 Altheim-Heiligkreuztal

www.kloster-heiligkreuztal.de

Referent(inn)en:

Katja Schöll (Personalentwicklerin beim DiCV, Schreiberin, Coachin und Prozessbegleiterin)

Dr. Joachim Reber (Theologe und Philosoph, Buchautor)

Veranstalter:

Tabor Zentrum für karitativ-diakonische Spiritualität