

Fortbildung

02.07.2026 00:00 Uhr - 04.11.2026 00:00 Uhr

Psychologische Sicherheit: Das unsichtbare Fundament für erfolgreiche Teams

Psychologische Sicherheit ist nachweislich der wichtigste Faktor für erfolgreiche Zusammenarbeit und zugleich einer der am häufigsten unterschätzten. Gerade in komplexen Zeiten, sich verändernden Arbeitsumfeldern brauchen Menschen Klarheit, Vertrauen und Räume, in denen sie offen sprechen, lernen und Verantwortung übernehmen können.

Termine:

1. 02.07.2026 13:00 - 13:45 Uhr (online)
 2. 24.09.2026 13:00 - 16:45 Uhr
 3. 06.10.2026 9:00 - 12:15 Uhr
 4. 21.10.2026 9:00 - 12:15 Uhr
 5. 04.11.2026 9:00 - 12:15 Uhr
-

Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen die vier Stufen der psychologischen Sicherheit nach Timothy R. Clark und verstehen deren Relevanz für Zusammenarbeit, Leistung und Engagement
 - erkennen Faktoren, die psychologische Sicherheit fördern oder behindern, und können diese im Arbeitsalltag reflektieren
 - erwerben konkrete Gesprächsformate, Methoden und Tools (z. B. People-Meeting, Manual-to-Me, Radical Candor usw.) um Vertrauen, Kommunikation, Feedback und Beteiligung im Team wirksam zu gestalten
 - entwickeln praktische Kompetenzen, um Vertrauen aufzubauen, Perspektiven einzuladen, kritisches Hinterfragen zu ermöglichen und eine konstruktive Teamkultur zu etablieren
 - stärken ihre Haltung als Führungskraft bzw. Teammitglied im Hinblick auf Verantwortung, Empathie und mutige Zusammenarbeit.
-

Inhalt und Ablauf

Das Seminar vermittelt die vier Stufen der psychologischen Sicherheit in einem klar strukturierten und praxisnahen Rahmen. Jede Stufe wird über eine Kombination aus fachlichen Impulsen, reflektierenden Sequenzen und interaktiven Methoden

erarbeitet. Zu Beginn stehen Beziehungsaufbau und Vertrauen im Mittelpunkt, unterstützt durch Methoden wie das Manual-to-me oder das People-Meeting.

Darauf aufbauend widmet sich die zweite Stufe der Lernkultur, dem Umgang mit Fehlern und einer radikal ehrlichen Feedbackkultur. Zum Einsatz kommen unter anderem Radical Candor sowie eine strukturierte Teamreflexion, die kontinuierliches Wachstum ermöglicht.

In der dritten Stufe werden Verantwortlichkeiten und Beteiligungsmöglichkeiten im Team geklärt, um Orientierung, Beitrag und Erwartungstransparenz zu stärken.

Die vierte Stufe fördert schließlich den Mut zur Herausforderung, indem unterschiedliche Perspektiven aktiv eingeladen, kritische Fragen ermöglicht und passende Dialogformate genutzt werden.

Der gesamte Ablauf verbindet Theorie, praktische Übungen, moderierte Diskussionen, Kleingruppenarbeit und konkrete Transferaufgaben, damit das Gelernte nachhaltig in den Arbeitsalltag übertragen werden kann.

Kontext

Psychologische Sicherheit ist nachweislich der wichtigste Faktor für erfolgreiche Zusammenarbeit und zugleich einer der am häufigsten unterschätzten. Gerade in komplexen Zeiten, sich verändernden Arbeitsumfeldern brauchen Menschen Klarheit, Vertrauen und Räume, in denen sie offen sprechen, lernen und Verantwortung übernehmen können. Das Seminar adressiert typische Herausforderungen wie fehlende Beteiligung, mangelndes Vertrauen, Missverständnisse, Zurückhaltung, unausgesprochene Konflikte, unklare Rollen oder die fehlende Übernahme von Verantwortung. Die Teilnehmenden profitieren unmittelbar: Sie verstehen, wie sie ein Klima schaffen, in dem Ideen, Kritik und Zusammenarbeit ohne Angst möglich werden und legen damit den Grundstein für eine nachhaltig erfolgreiche Team- und Führungskultur.

Hinweis

Der erste Termin findet im Rahmen des Netzwerks | Lernen in Führung statt. Eine zusätzliche Anmeldung dazu ist nicht erforderlich.

Zielgruppe:

Führungskräfte aller Ebenen

Termin:

02.07.2026 00:00 Uhr - 04.11.2026 00:00 Uhr

Kosten:

Normalpreis 540 €
CVS-MA 480 €

Referent(inn)en:

Rebecca Hartmann (Wirtschaftspsychologin, systemische Coach und Teamentwicklerin, Coach für Retrospektiven und New Work Facilitatorin)

Ansprechpartner:

Elke Großehellefort (e.grossehellefort@caritas-stuttgart.de, (0711) 490542-13)
Dorothee Baumann (d.baumann@caritas-stuttgart.de, (0711) 490 542 14)

Veranstalter:

Caritas Bildungszentrum Stuttgart

Veranstaltungsnummer:

106/2026