Fortbildung

22.03.2027 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Das Leben tanzen — mit Menschen mit Demenz in Bewegung kommen

Wenn (wie beispielsweise bei Demenz) Kommunikation mit Worten immer weniger funktioniert, braucht es andere Wege um mit sich selbst und anderen in Kontakt zu treten. Welche das sein können, darum soll es an diesem Tag gehen.

"Tolle Anregungen. Vielseitig und ohne großen Aufwand im Alltag zu tun. Ich bin fest entschlossen Einiges davon umzusetzen. Vielen Dank!"

Ziele

- **Was ist Demenz?** Die Teilnehmenden kennen die medizinischen Grundlagen demenzieller Erkrankungen und verstehen, die sich für Menschen mit Demenz (MmD) hieraus ergebende veränderte Wahrnehmung von Welt.
- **Wertschätzend begleiten:** Die Teilnehmenden lernen Grundprinzipien zum Beziehungsaufbau und zur Kommunikation kennen, um der veränderten Wahrnehmung adäquat zu begegnen.
- **Bewegung & Tanz als Ausdruck:** Tanz und Bewegung als Möglichkeit, sich emotional auszudrücken und Verbindung herzustellen — mit der Musik, dem Raum, dem eigenen Körper und anderen.
- **Vorsorge aktiv mitgestalten:** Der aktuelle Stand der Forschung zeigt, dass Tanzen zu den wirksamsten Präventionsmaßnahmengehört — mit positiven Effekten u.a. auf Gleichgewicht, Koordination, Kondition, Muskelkraft und Sturzprophylaxe.
- **Verkörperte Empathie:** Wie "verkörperte Empathie" im Alltag gelebt und zur wertschätzenden Beziehungsgestaltung mit MmD genutzt werden kann.

Inhalt und Ablauf

Am Vormittag vermitteln wir die theoretischen Grundlagen anhand einer interaktiven Präsentation mit vielen Praxisbeispielen sowie Selbsterfahrungsübungen. So können die Teilnehmenden die Perspektive von Menschen mit Demenz für den Alltag nachvollziehen. Am Nachmittag setzen wir das Gelernte unmittelbar um: Die Teilnehmenden erkunden, wie Musik, Rhythmus und Körperausdruck als wertschätzender Zugang in der Begleitung wirksam werden.

Kontext

Wenn (wie beispielsweise bei Demenz) Kommunikation mit Worten immer weniger funktioniert, braucht es andere Wege um mit sich selbst und anderen in Kontakt zu treten. Welche das sein können, darum soll es an diesem Tag gehen. Wir beschäftigen uns mit Musik, Rhythmus und Bewegungssymbolik und erkunden vielfältige Möglichkeiten von motorischer und mentaler Stimulation. Ein Schwerpunkt dabei sind Tänze im Sitzen und in Bewegung.

Hinweise

Vorkenntnisse im Tanz sind nicht notwendig. Mitzubringen ist Freude am bewegten Ausdruck und eine Offenheit für Körperarbeit.

Zielgruppe:
Für alle Interessierten (intern und extern)

Termin:
22.03.2027 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Kosten:
• 295€: externe Teilnehmende

• Kostenfrei für CVS-Mitarbeitende veranlasst (mit Genehmigung der Führungskraft & fachlicher Relevanz)

• 260€: für CVS-Mitarbeitende ermöglicht

Für weitere Fragen zur Finanzierung von Fortbildungen im CVS:
Häufige Fragen

Veranstaltungsort:
Caritas Bildungszentrum Stuttgart
Schwabstrasse 57
70197 Stuttgart

Referent(inn)en:
Stefanie Ehrhart (Freiberufliche Trainerin für Tanz und Demenz, Betreuungskraft im AGAPLESION Haus Johannes, Heppenheim)

Ansprechpartner:
Athina Boumpoulentra (bildungszentrum@caritas-stuttgart.de, (0711) 490 542 17)

Veranstalter:
Caritas Bildungszentrum Stuttgart

Veranstaltungsnummer:
048/2027BQ