

# Fortbildung

---

02.02.2026 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

## **Perfekt? Priorisiert! Herausforderungen im stationären Alltag begegnen**

Der stationäre Alltag ist angesichts vielfältiger Erwartungen, zunehmendem Zeitdruck und personellen Engpässen oft anstrengend und sehr herausfordernd. Dabei sind Sie bereits gut organisiert und sind in der Lage Ihre Aufgaben zu priorisieren! Wie gelingt es, fachlich zu genügen, gute Entscheidungen zu treffen und stets freundlich zu sein?

### **Ziele**

Dieses Seminar richtet sich an Mitarbeitende im stationären Bereich, die ihre Fähigkeiten im Umgang mit beruflichen Herausforderungen erweitern möchten. Ziel ist es, gemeinsam Wege zu finden, um den Alltag in der Pflege oder in der stationären Betreuung noch professioneller und mit mehr Zufriedenheit zu gestalten.

---

### **Inhalt und Aufbau**

Sie haben die Gelegenheit:

- ... sich über den Umgang mit Belastungen auszutauschen,
  - ... sich mit den eigenen beruflichen Ansprüchen und Erwartungen zu beschäftigen,
  - ... zu erkennen, an welchen Stellen Sie Einfluss nehmen können, wie Sie eigene Ressourcen einsetzen und so die eigene Handlungskompetenz zu stärken
  - ... praktische Tipps und bewährte Methoden im Umgang mit herausfordernden Situationen kennenzulernen
  - ... Möglichkeiten kennenzulernen, wertvolle Alltagsroutinen einzuplanen.
- 

### **Kontext**

Der stationäre Alltag ist angesichts vielfältiger Erwartungen, zunehmendem Zeitdruck und personellen Engpässen oft anstrengend und sehr herausfordernd. Dabei sind Sie bereits gut organisiert und sind in der Lage Ihre Aufgaben zu priorisieren! Wie gelingt es, den fachlichen Standards zu genügen, gute Entscheidungen zu treffen und gegenüber Bewohner\_innen oder Angehörigen freundlich und zugewandt zu sein?

In diesem Workshop möchten wir gemeinsam Strategien entwickeln, um den beruflichen Anforderungen mit mehr Gelassenheit, Sicherheit und Kompetenz zu begegnen.

**Zielgruppe:**

Mitarbeitende in stationären Einrichtungen

**Termin:**

02.02.2026 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Kosten:**

Normalpreis 290 €

CVS-MA 255 €

**Referent(inn)en:**

Brigitte Chyle (Diplom-Pädagogin, Supervisorin, Interkulturelle Trainerin)

**Ansprechpartner:**

Dorothee Baumann (d.baumann@caritas-stuttgart.de, (0711) 490 542 14)

Elke Großehellefort (e.grossehellefort@caritas-stuttgart.de, (0711) 490542-13)

**Veranstalter:**

Caritas Bildungszentrum Stuttgart

**Veranstaltungsnummer:**

028/2026