

# Fortbildung

---

10.11.2026 12:00 Uhr - 12.11.2026 15:00 Uhr

## **Knit - Pray - Love**

Auszeittage mit Handarbeit und Geschichten

In den gemeinsamen Tagen im Kloster Heiligkreuztal bei "Knit, Pray, Love" treten wir aus dem Alltag aus, geben uns der Langsamkeit der Handarbeit hin und kommen miteinander ins Gespräch. Impulse laden uns ein, zur Reflexion, zur Besinnung und zum Auftanken. Wir wollen zusammen Sticken, Häkeln, Stricken oder anderen Handarbeiten nachgehen, dabei ist jedes Erfahrungslevel willkommen. Als zentrales Projekt bieten wir eine Stickarbeit auf Stoff oder Papier an. Gerne können auch eigene angefangene Projekte, sowie Faden- und Wollreste, Strick-, Häkel- und Sticknadeln mitgebracht werden.

Was Sie bei diesem Angebot erwartet:

- Entschleunigung und Besinnung,
- gemeinsame Handarbeit in der Gruppe unter fachlicher Anleitung
- die Möglichkeit eigene Projekte zu beginnen, zu vollenden oder sich inspirieren zu lassen
- eine Auszeit in schöner Umgebung, mit guter Verpflegung und Zeit für sich.
- Reflexion des Alltags und Austausch in der Gruppe

Um Stornogebühren zu vermeiden, bitten wir um Anmeldung bis 09.08.2026. Sollten danach noch freie Plätze zur Verfügung stehen, ermöglicht eine Nachmeldefrist bis 27.10.2026 weitere Anmeldungen.

### **Zielgruppe:**

### **Termin:**

10.11.2026 12:00 Uhr - 12.11.2026 15:00 Uhr

### **Kosten:**

570 EUR

Darin enthalten: Kursgebühr, Unterbringung im Einzelzimmer, Vollpension.

### **Veranstaltungsort:**

Kloster Reute - Franziskanerinnen von Reute e.V.  
Klostergasse 6

88339 Bad Waldsee

**Referent(inn)en:**

Alessa Koch (Sozialpädagogin, Trainerin und Prozessbegleiterin)  
Sr. M. Romula Michl (Stickermeisterin und Gestalterin im Handwerk.  
Experimentierfreudig, beim Arbeiten mit Farben, mit Materialien, beim Kochen und  
im Garten. Die Inspirationen fallen mir im Prozess zu.)

**Ansprechpartner:**

Iris Bieg (bieg.i@caritas-dicvrs.de, +49 (711) 2633-1291)

**Veranstalter:**

Tabor Zentrum für karitativ-diakonische Spiritualität