

Fortbildung

21.04.2027 12:00 Uhr - 24.04.2027 16:00 Uhr

Test Angebot

Test im UNtertitel

Lore ipsum

Die Tage im Klostergarten des Bildungshauses

Schöntal laden dazu ein, sich beim Bogenschießen bewusst Zeit zu nehmen, der eigenen Intuition Raum zu geben und sie als Wegweiser zur eigenen Mitte zu nutzen. Diese Tage aktivieren ureigene Kraftquellen und führen zu Ruhe und Gelassenheit.

Das intuitive Bogenschießen regt dazu an, eigene Stärken zu spüren, Unsicherheiten wahrzunehmen, Freude zu empfinden und sich in einer Dynamik von An- und Entspannung im Klostergarten zu erholen. Der Weg des Bogens unterstützt uns, Körper und Geist in Einklang zu erleben.

Im Verlauf der Tage gibt es Gelegenheit, sich mit anderen auszutauschen und der eigenen Spiritualität auf der Spur zu sein.

Die Achtsamkeitstage bieten durch intuitives Bogenschießen die Möglichkeit,

- einfach da zu sein und zur eigenen Mitte zu finden.
- wahrzunehmen, wie ich derzeit da stehe
- Spannung aufzubauen und loszulassen
- der eigenen Intuition zu folgen und ihr Aufmerksamkeit zu schenken
- Körper und Geist bewusst wahrzunehmen
- das Loslassen zu üben
- die eigenen Kraftquellen für den persönlichen und beruflichen Alltag zu stärken
- anderen Menschen im Erfahrungsaustausch zu begegnen

Zielgruppe:

Termin:

21.04.2027 12:00 Uhr - 24.04.2027 16:00 Uhr

Kosten:

570,00

Darin enthalten: Kursgebühr, Vollpension, Tagungsgetränke und Übernachtung im Einzelzimmer. WCs und Einzelduschkabinen auf der Etage.

Ansprechpartner:

Iris Bieg (bieg.i@caritas-dicvrs.de, +49 (711) 2633-1291)

Veranstalter:

Tabor Zentrum für karitativ-diakonische Spiritualität