

Fortbildung

17.07.2026 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Kräuterwanderung in und um Stuttgart

Die meiste Zeit des Tages verbringen viele Menschen drinnen, bei der Arbeit oder abends zu Hause. Die Sehnsucht nach der Natur ist groß, oft scheitert das Rausgehen an Kleinigkeiten. Heute nicht.

Ziele

- Im Grünen Kraft schöpfen
 - Naturwahrnehmung schärfen
 - Wissen über Kräuter, Kultur-, Wild- und Heilpflanzen erweitern
 - Ideen für die Ernährung sammeln
 - Entspannung und Wohlbefinden
-

Inhalt und Ablauf

Ins Grüne schweifen und dabei essbare Gewächse kennenlernen - nehmen Sie sich einen Tag Zeit, um den Reichtum der Natur zu erleben. Sie werden Neues entdecken und altes Wissen auffrischen.

- Wanderung in Etappen zwischen Untertürkheim und dem Rotenberg durch Weinberge und Wiesen (ca. 8 - 10 km auf gut befestigten Wegen, an denen Bänke zum Verweilen einladen)
 - Viele informative Pausen, um die Aussicht zu genießen und Pflanzen, Büsche und Bäume näher anzusehen
 - Welche Wildkräuter und Heilpflanzen begegnen uns auf unserem Weg?
 - Der Traubenanbau und seine Bedeutung für Natur und Gesundheit
 - Beobachtungen, Erklärungen und Geschichten verfeinern unsere Wahrnehmung der Fülle, die die Natur uns bietet
-

Kontext

Die meiste Zeit des Tages verbringen viele Menschen drinnen, bei der Arbeit oder abends zu Hause. Die Sehnsucht nach der Natur ist groß, oft scheitert das Rausgehen an Kleinigkeiten. Heute nicht.

Hinweis

Bitte kommen Sie in wetterangepasster Kleidung und wetterangepassten Schuhen (auch an Regen- oder Sonnenschutz denken) und bringen Sie ausreichend zu trinken und zu essen sowie eine Sitzunterlage mit.

Zielgruppe:

Mitarbeitende aus allen Bereichen

Der Kurs ist nur für Mitarbeitende des Caritasverbandes für Stuttgart e.V. (BQ für 07 / 09 / 10 / 18 / 20 / 21 / 39 / 42 / 44)

Termin:

17.07.2026 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Referent(inn)en:

Claudia Nafzger (Restaurantfachfrau, Dipl. Betriebswirtin (FH), Kräuterpädagogin, Nachhaltigkeitsguide)

Ansprechpartner:

Elke Großehellefort (e.grossehellefort@caritas-stuttgart.de, (0711) 490542-13)

Dorothee Baumann (d.baumann@caritas-stuttgart.de, (0711) 490 542 14)

Veranstalter:

Caritas Bildungszentrum Stuttgart

Veranstaltungsnummer:

037/2026BQ