

Fortbildung

28.01.2027 14:00 Uhr - 29.01.2027 11:30 Uhr

Onlineweiterbildung "Angst verstehen – Entwicklung ermöglichen. Professionelle, beziehungsorientierte Begleitung von Kindern und Jugendlichen"

Angst gehört zur Entwicklung von Kindern dazu - sie schützt, signalisiert Grenzen und kann gleichzeitig Wachstum blockieren. Genau hier setzt diese Weiterbildung an: Sie eröffnet ein fundiertes, praxisnahes Verständnis von Angst aus entwicklungspsychologischer, neurobiologischer und psychodynamischer Sicht.

Angst gehört zur Entwicklung von Kindern dazu - sie schützt, signalisiert Grenzen und kann gleichzeitig Wachstum blockieren. Genau hier setzt diese Weiterbildung an: Sie eröffnet ein fundiertes, praxisnahes Verständnis von Angst aus entwicklungspsychologischer, neurobiologischer und psychodynamischer Sicht. Im Mittelpunkt steht die tragfähige Beziehung als Basis für Regulation und Entwicklung.

Die Teilnehmenden lernen, altersgerechte Entwicklungsängste von behandlungsbedürftigen Angststörungen zu unterscheiden und gewinnen Sicherheit im professionellen Umgang mit belasteten Kindern. Sie lernen außerdem, ihre eigenen emotionalen Reaktionen zu reflektieren und beziehungsorientierte Interventionen sicher anzuwenden, um Kinder haltgebend zu begleiten.

So stärkt die Weiterbildung die fachliche Kompetenz und die persönliche Haltung, um Kinder entwicklungsfördernd zu begleiten.

Inhalte

- Begriffsbestimmung, neurobiologische Grundlagen sowie klinische Einordnung nach ICD-10
- Konzepte der Objektbeziehungstheorie (Winnicott, Bion, Mahler) und Bindungsforschung (Bowlby)
- Anwendung von Holding, Containment und Mentalisierung sowie reflektierter Umgang mit Übertragung und Gegenübertragung
- Familiendynamik, ressourcenorientierte Elternarbeit und kreative Wege im Umgang mit Angst

Methoden

Die Onlineweiterbildung ist als interaktives Lernformat konzipiert, das theoretische Wissensvermittlung und praxisnahen Transfer eng verzahnt. Kurze fachliche Impulse wechseln sich mit gemeinsamer Reflexion und fachlichem Austausch ab. Durch die Arbeit an konkreten Fallbeispielen werden die Teilnehmer*innen aktiv einbezogen, um ihr professionelles Denken und Handeln für den pädagogischen Alltag zu stärken.

Zulassungsvoraussetzung

Für diese Weiterbildung bestehen keine besonderen Zulassungsvoraussetzungen.

Zielgruppe:

Pädagog*innen, Sozialarbeiter*innen, Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe und Studierende entsprechender Fachrichtungen, die ihr Praxissemester bereits absolviert haben

Termin:

28.01.2027 14:00 Uhr - 29.01.2027 11:30 Uhr

Kosten:

170 EUR

Veranstaltungsort:

Institut für Wissenschaftliche Weiterbildung / Katholische Hochschule Freiburg
Charlottenburger Straße 18
79114 Freiburg
www.kh-freiburg.de

Referent(inn)en:

Prof. Dr. Stephanie Höger

Ansprechpartner:

Thirthana Yoganathan (iww@kh-freiburg.de, +49 (0761) 200-1364)

Veranstalter:

Institut für Wissenschaftliche Weiterbildung / Katholische Hochschule Freiburg
Campus II