

Fortbildung

07.06.2027 09:30 Uhr - 17:00 Uhr

Die Kraft der Gelassenheit

Mit Eseln Achtsamkeit und Präsenz erfahren

Manchmal braucht es einen Perspektivwechsel, um wieder bei sich selbst anzukommen. Wir laden Sie ein, die Welt einen Tag lang durch die Augen eines Esels zu betrachten! Esel sind ideale Begleiter auf dem Weg zu Ruhe, Ausgeglichenheit und Präsenz: Sie lassen sich nicht durch Druck oder Kommandos dominieren, setzen deutlich Grenzen, wenn sie es als notwendig erachten und erinnern uns daran, dass Stärke nicht laut sein muss und dass Gelassenheit oft wirksamer ist als Geschwindigkeit.

Diese eintägige Auszeit am Rand des Schwäbisch-Fränkischen Walds verbindet die Begegnung mit Eseln mit Naturerlebnis, Achtsamkeitsübungen und spirituellen Impulsen - und lenkt so den Blick zurück auf das Wesentliche.

Was Sie bei diesem Angebot erwartet:

- Wissenswertes rund um den Esel und dessen Kulturgeschichte
- Kennenlernen der Tiere und gemeinsame Wanderung im Schwäbisch-Fränkischen Wald
- Achtsamkeit- und Entspannungsübungen
- Spirituelle Impulse

Sie benötigen:

Je nach Wetterlage angemessene Kleidung und festes Schuhwerk, Sitzunterlage und Schreibzeug

Wir werden gemeinsam mit den Eseln eine Strecke von mehreren Kilometern auf zum Teil unebenen Wegen zurücklegen. Entsprechende körperliche Fitness und Mobilität wird vorausgesetzt.

Nach Anmeldung wird eine Anmeldebestätigung per E-Mail verschickt. Ca 14 Tage vor der Veranstaltung werden eine Teilnehmendenliste und weitere Informationen zur Veranstaltung zugemailt.

Um Stornogebühren zu vermeiden, bitten wir um frühzeitige Anmeldung bis zum Anmeldeschluss.

Sollten danach noch freie Plätze zur Verfügung stehen, ermöglicht eine Nachmeldefrist weitere Anmeldungen.

Diese Veranstaltung ist eine spirituelle Fortbildung. Nach AVR § 10 Abs. 5 wird dafür pro Jahr eine Arbeitsbefreiung von bis zu 3 Tagen unter Fortzahlung der Bezüge

gewährt. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Dienstgeber über eine Beteiligung an den Kosten. Für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DiCV werden die Kosten der Veranstaltung entsprechend den Regelungen für spirituelle Fortbildungen übernommen.

Zielgruppe:

Termin:

07.06.2027 09:30 Uhr - 17:00 Uhr

Kosten:

119 EUR

Darin enthalten: Kursgebühr und Imbiss

Veranstaltungsort:

Eselsgarten Aspach

Hintervöhrenberg 10

71546 Aspach-Hintervöhrenberg

Referent(inn)en:

Dr. Jessica Karagöl (Referentin Zentrum Tabor und Lang-Ohr Fan)

Dr. Frank Braner (Leiter Familie und Erziehung in der Region LWE und Eselexperte)

Ansprechpartner:

Iris Bieg (bieg.i@caritas-dicvrs.de, +49 (711) 2633-1291)

Veranstalter:

Tabor Zentrum für karitativ-diakonische Spiritualität