

# Fortbildung

---

22.09.2025 12:00 Uhr - 24.09.2025 13:00 Uhr

## **Alles klar zur Wende?**

Segelauszeit auf dem Bodensee

In der dreitägigen Segelauszeit am Bodensee setzen wir die Segel, spüren die Kraft des Windes, der uns über das Wasser trägt oder schaukeln auch mal bei Flaute dahin. Wir sind als Gruppe gemeinsam auf einem zweimastigen, offenen Holzboot unterwegs, verabschieden unseren Alltag am Ufer und wenden uns dem zu, was uns im Augenblick begegnet: **Alles klar zur Wende!**

Zwischen Himmel und See haben wir viel frische Luft um die Nase, herrliche Aussichten im Blick und viel Erlebnispotential an Bord. Diese Zeit auf dem Boot bietet eine wahre Auszeit von unserem persönlichen und beruflichen Alltag. Das, was uns Wind und Wetter, die Natur, das Boot und unsere Gruppe anbieten, wird unsere Achtsamkeit, das Wahrnehmen der eigenen Mitte und unser Miteinander stärken. Wir lassen uns von dem leiten, was uns geschenkt wird.

Neben dem Segeln kann es auch Momente der Stille, des Gesprächs und des gemeinsamen Singens geben - sei es an Bord oder am Ufer. Die ersten beiden Tage verbringen wir hauptsächlich auf dem Boot, während der dritte Tag dem persönlichen Nachspüren und dem Austausch von Erfahrungen gewidmet ist.

Untergebracht sind wir im Tagungshaus der Pallottiner, St. Josef in Hersberg, in Einzelzimmern. Unser Boot ist ein ehemaliges Beiboot der **Gorch Fock** mit Liegeplatz Friedrichshafen und bietet Platz für zehn Mitsegler\*innen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich - ein erfahrener Skipper ist immer dabei. Wir segeln bei jeder Witterung, außer bei aktueller Sturm- oder Gewitterwarnung für den See.

### **Anforderungen an Sie:**

Erfahrungen mit Bergtouren, Schwindelfreiheit und absolute Trittsicherheit sind *unbedingt erforderlich*.

### **Das erwartet Sie:**

- Segeln auf dem Bodensee
- Kennenlernen der Aufgaben auf einem Segelboot
- Zusammenarbeit im Boot
- Naturerfahrung
- Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen zur eigenen Mitte

- Austausch in der Gruppe
- Persönliche Auszeit im Tagungshaus

**Hinweis:**

Witterungsorientierte Kleidung, Sonnen- und Regenschutz sind mitzubringen. Das Programm wird entsprechend der jeweiligen Witterungsbedingungen angepasst. Das Angebot ist nicht barrierefrei.

Die Segelauszeit findet in Kooperation mit refugium, dem Auszeitprogramm der Seelsorge der St. Elisabeth-Stiftung, statt.

**Hinweis zur Arbeitszeit:**

Diese Veranstaltung ist eine spirituelle Fortbildung. Nach AVR § 10 Abs. 5 wird dafür pro Jahr eine Arbeitsbefreiung von bis zu 3 Tagen unter Fortzahlung der Bezüge gewährt. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Dienstgeber über eine Beteiligung an den Kosten. Für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DiCV werden die Kosten der Veranstaltung entsprechend der Regelungen für spirituelle Fortbildungen übernommen.

**Zielgruppe:****Termin:**

22.09.2025 12:00 Uhr - 24.09.2025 13:00 Uhr

**Kosten:**

550 Euro

Darin enthalten: Kursgebühr, Vollverpflegung (Mittagessen im Tagungshaus am An- und Abreisetag, an Segeltagen Lunchpaket, Frühstück/Abendessen im Tagungshaus) und Übernachtung im Einzelzimmer.

**Veranstaltungsort:**

Pallottiner St. Josef Hersberg  
Schloss Hersberg 1  
88090 Immenstaad/Bodensee

**Referent(inn)en:**

Alexander Bair

**Ansprechpartner:**

Iris Bieg (bieg.i@caritas-dicvrs.de, +49 (711) 2633-1291)

**Veranstalter:**

Tabor Zentrum für karitativ-diakonische Spiritualität