

# Fortbildung

---

09.07.2026 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

## Lebensphasenorientierte Führung

In Teams und Einrichtungen arbeiten Menschen mit unterschiedlichsten Lebensgeschichten, Altersgruppen und beruflichen Erfahrungen zusammen. Diese Vielfalt birgt Chancen, aber auch Herausforderungen für Mitarbeitende, Teams und Einrichtungen.

### Ziele

Die Teilnehmenden

- können verschiedene Lebensphasen im Berufsleben erkennen und deren Einfluss auf Motivation, Verhalten und Bedürfnisse einschätzen.
- haben ein vertieftes Verständnis für die individuellen Erwartungen in unterschiedlichen Lebensphasen und können diese in ihrer Führungsarbeit berücksichtigen.
- sind in der Lage, eigene Prägungen zu erkennen und empathisch auf die anderer einzugehen.
- können Führungskompetenz gezielt einsetzen, um Mitarbeitende in unterschiedlichen Lebenssituationen zu begleiten.
- kennen Ansätze zum konstruktiven Umgang mit Differenzen verschiedener Generationen.

---

### Inhalt und Ablauf

In diesem Seminar setzen sich mit den verschiedenen Lebensphasen im Berufsleben auseinander und reflektieren, wie Bedürfnisse und Erwartungen sich im Laufe der Zeit verändern. Durch Selbstreflexion und den Austausch mit anderen entsteht ein Perspektivwechsel, der hilft zu verstehen, was Menschen geprägt hat und wie dies ihr berufliches Handeln beeinflusst. Ein Schwerpunkt liegt auf der Entwicklung von Führungskompetenz im Umgang mit Lebensphasen - insbesondere in der Kommunikation, im Feedback sowie in der Begleitung von Lebenskrisen und der Förderung von Gesundheit. Darüber hinaus wird der Umgang mit Generationenvielfalt thematisiert: Wie können Konflikte konstruktiv gelöst und Potenziale durch gegenseitiges Lernen genutzt werden? Ziel ist es, ein tieferes Verständnis für individuelle Lebenswege zu entwickeln und die Vielfalt im Team als Ressource zu stärken.

---

### Kontext

In Teams und Einrichtungen arbeiten Menschen mit unterschiedlichsten Lebensgeschichten, Altersgruppen und beruflichen Erfahrungen zusammen. Diese Vielfalt birgt Chancen, aber auch Herausforderungen für Mitarbeitende, Teams und Einrichtungen.

Wenn Führungskräfte sich mit Lebensphasen beschäftigen, können sie gezielter unterstützen, motivieren und entwickeln - nicht nur die einzelnen Mitarbeitenden, sondern im Sinne des ganzen Teams. Unser Seminar bietet Führungskräften die Möglichkeit, sich mit den verschiedenen Lebensphasen im Berufsleben auseinanderzusetzen und deren Bedeutung für Zusammenarbeit, Kommunikation und Führung zu reflektieren.

---

**Zielgruppe:**

Führungskräfte  
(BQ für 07, 39 und weitere Führungskräfte)

**Termin:**

09.07.2026 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Kosten:**

Normalpreis 290 €  
CVS-MA 255 €

**Referent(inn)en:**

Petra Weber-Schön (Zert. Resilienztrainerin,, Mimikresonanz®-Trainerin, Mediatorin, ILP®-Coach, Teamcoach, emtrace®-/Mesource®-Coach, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation® nach M. Rosenberg, Lehrerin für Pflegeberufe)

**Ansprechpartner:**

Elke Großhellefort (e.grossehellefort@caritas-stuttgart.de, (0711) 490542-13)  
Dorothee Baumann (d.baumann@caritas-stuttgart.de, (0711) 490 542 14)

**Veranstalter:**

Caritas Bildungszentrum Stuttgart

**Veranstaltungsnummer:**

048/2026BQ