

Fortbildung

16.10.2026 00:00 Uhr - 15.07.2028 00:00 Uhr

STEEP™ Steps Toward Effective Enjoyable Parenting

Die Weiterbildung STEEP™ (Steps Toward Effective, Enjoyable Parenting) vermittelt einen evidenzbasierten Ansatz, um Eltern in ihrer Beziehungsarbeit zu stärken und eine sichere, entwicklungsfördernde Umgebung für Kinder zu schaffen.

Die Weiterbildung STEEP™ (Steps Toward Effective, Enjoyable Parenting) vermittelt einen evidenzbasierten Ansatz, um Eltern in ihrer Beziehungsarbeit zu stärken und eine sichere, entwicklungsfördernde Umgebung für Kinder zu schaffen. Die Weiterbildung adressiert zentrale gesellschaftliche Entwicklungen, die das Aufwachsen von Kindern und die familiäre Lebensrealität maßgeblich beeinflussen:

- **Veränderte Familienstrukturen:** Die Vielfalt von Familienmodellen (Patchwork, Alleinerziehende, gleichgeschlechtliche Elternschaften) stellt neue Anforderungen an Unterstützungsangebote. Familien benötigen maßgeschneiderte Begleitung, die ihre spezifischen Lebenslagen berücksichtigt.
- **Bedeutung der frühen Kindheit:** Die Forschung belegt eindrücklich die enorme Bedeutung der ersten Lebensjahre für die gesamte Entwicklung eines Kindes. Frühe Bildung, Bindung und die Förderung von Resilienz sind entscheidend für Chancengleichheit und gesellschaftliche Teilhabe.
- **Psychische Gesundheit und Belastungen:** Steigende Zahlen von psychischen Belastungen bei Eltern und Kindern erfordern präventive Ansätze und niedrigschwellige Unterstützungsangebote, um frühzeitig intervenieren und Familien stärken zu können.
- **Diversität und Inklusion:** Die Gesellschaft wird vielfältiger. Dies erfordert von Fachkräften in der Elternbegleitung ein hohes Maß an interkultureller Kompetenz und die Fähigkeit, individuelle Bedürfnisse unabhängig von Herkunft, Sprache oder sozialen Bedingungen zu erkennen und zu unterstützen.

Inhalte

Die Weiterbildung STEEP™ Steps Toward Effective, Enjoyable Parenting besteht aus den folgenden Teilen:

9 inhaltliche Seminarblöcke (je 14 Unterrichtseinheiten) zu den folgenden Themen:

Bindungstheorie

Videointervention nach STEEP™

Entwicklung aus biopsychosozialer Sicht

STEEP™-Berater*in im Interventionsprozess

Rückmeldung AAI/AAP und Selbsterfahrung

Frühe Traumatisierung und ihre Folgen

Psychisch belastete Eltern und ihre Kinder

Kindeswohlgefährdung und Kinderschutz

Arbeit mit und in STEEP™-Gruppen

Supervision (videografierte Mutter-Kind-Interaktionen, 5x5 Unterrichtseinheiten)

Intervision in Kleingruppen (30 Zeitstunden)

- AAP-Interviews (Interview 45-90 Minuten, Rückmeldegespräche in Kleingruppen)
- Abschlusskolloquium

Zielgruppe:

Dieses evidenzbasierte, bindungsorientierte Interventionsprogramm richtet sich an erfahrene Fachkräfte aus dem Sozial-, Gesundheits- und Bildungswesen, die in der direkten Arbeit mit Familien, insbesondere mit Eltern von Säuglingen und Kleinkindern, tätig sind oder diese zukünftig begleiten möchten, konkret an Fachkräfte und Mitarbeiter*innen in den Bereichen:

- Frühe Hilfen, Soziale Dienste, Beratungs- und Frühförderstellen
- Mutter-Kind- und Eltern-Kind-Einrichtungen, Kriseninterventionsstellen
- Berufsgruppen, die mit Kindern und ihren Familien in Krisen und Belastungssituationen arbeiten

Termin:

16.10.2026 00:00 Uhr - 15.07.2028 00:00 Uhr

Kosten:

4.000,00 EUR

Zusätzlich sind von den Teilnehmenden selbst zu finanzieren:

- STEEP™-Handbuch (ca. 50 EUR)
- AAI-Interviews (Adult Attachment Interview) (ca. 300 EUR für Durchführung, Transkription, Auswertung)

Veranstaltungsort:

Institut für Wissenschaftliche Weiterbildung / Katholische Hochschule Freiburg
Charlottenburger Straße 18
79114 Freiburg
www.kh-freiburg.de

Ansprechpartner:

Christa Karcher (iww@kh-freiburg.de, +49 (0761) 200-1362)

Veranstalter:

Institut für Wissenschaftliche Weiterbildung / Katholische Hochschule Freiburg
Campus II