

# JAHRES-PROGRAMM 2024



**tabor**

Zentrum für  
karitativ-diakonische  
Spiritualität



**Stille**



**Pilgern**



**Mitte finden**



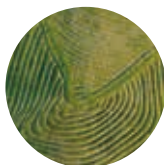
**Licht**



**Achtsamkeit**



**Ziel**



**Orientierung**



**Veränderung**

**tabor**

**ZENTRUM FÜR KARITATIV-DIAKONISCHE SPIRITUALITÄT**

Strombergstraße 11, 70188 Stuttgart

**VERANTWORTLICH**

Alexander Bair

Telefon: 0711/2633-1294

Mail: bair.a@caritas-dicvrs.de

**SEKRETARIAT**

Iris Bieg

Telefon: 0711/2633-1291

Mail: bieg.i@caritas-dicvrs.de

[www.tabor.jetzt](http://www.tabor.jetzt)

**UNSERE BÜROZEITEN**

Dienstag bis Donnerstag:

9–12.30 Uhr und 14–17.30 Uhr



Das Zentrum Tabor ist eine Einrichtung  
des Caritasverbandes der  
Diözese Rottenburg-Stuttgart

# JAHRESPROGRAMM 2024

**Jenseits der Ebenen – den eigenen Weg finden** – Schneeschuhexerziten in den Allgäuer Bergen  
10. bis 13. März 2024, Schwarzwasserhütte (Anmeldeschluss: 27.2.2024)  
Referent\*innen: Dr. Jessica Karagöl, Rainer Willibald, Teilnahmegebühr: 500 Euro,  
(DAV-Mitglieder: 465 Euro)

**Innehalten – den Blick weiten – das Leben schreiben** neu  
9. bis 11. April 2024, Kloster Heiligkreuztal (Anmeldeschluss: 17. März 2024)  
Referent\*innen: Katja Schöll, Dr. Joachim Reber, Teilnahmegebühr: 300 Euro

**Halt an, wo läufst du hin? Der Himmel ist in dir.** neu  
Digitale Einführungstage in die kontemplative Meditation – Intervallkurs  
12. April 2024, 19. April 2024, 26. April 2024, digital (Anmeldeschluss: 20. März 2024)  
Referent\*innen: Elisabeth Huber, Alexander Bair, Teilnahmegebühr: 120 Euro

**In der Stadt unterwegs** – mal mit einem ganz anderen Blick neu  
7. Mai 2024, Tübinger Strasse Stuttgart/CV Stuttgart (Anmeldeschluss: 23. April 2024)  
Referentinnen: Dr. Dorothee Steiof, Kirstin Kruger, Teilnahmegebühr: gratis

**Stimme und Körper als spirituelle Kraftquelle** – Entspannung und Stärkung durch (Körper-)Musik neu  
14. bis 17. Mai 2024, Kloster Heiligkreuztal (Anmeldeschluss: 13. Februar 2024)  
Referent\*innen: Martina Baumann, Alexander Bair, Teilnahmegebühr: 480 Euro

**Hauptsache g'sund?!** – Exerziten mit Kräutern neu  
12. bis 14. Juni 2024, Kloster Reute/refugium (Anmeldeschluss: 6. Mai 2024)  
Referentinnen: Sr. Birgit Bek, Sr. Paulin Link, Teilnahmegebühr: 400 Euro

**Den RADius erweitern** – Fahrradpilgern rund um das Kloster Bad Wimpfen  
17. bis 20. Juni 2024, Bad Wimpfen (Anmeldeschluss: 3. Mai 2024)  
Referenten: Theofried Kehle, Gerhard Hermle, Teilnahmegebühr: 660 Euro

**Jenseits der Ebenen – dem Himmel so nah** – Bergexerziten im Nenzinger Himmel  
24. bis 28. Juni 2024, Nenzinger Himmel, Vorarlberg, AU (Anmeldeschluss: 22. März 2024)  
Referent\*innen: Dr. Jessica Karagöl, Rainer Willibald, Teilnahmegebühr: 660 Euro

**Achtsam dem Leben begegnen** – Meditation, Yoga und Wandern  
2. bis 5. Juli 2024, Haus St. Hildegard/Beuron (Anmeldeschluss: 4. Juni 2024)  
Referentinnen: Judith Gaab, Regina Laue, Teilnahmegebühr: 610 Euro

**Wofür gehst du? Ein Pilgerweg nach innen** – Auf der Spur der eigenen Lebenskräfte neu  
9. bis 10. September 2024, Übernachtung im Hirscherhaus/Rottenburg  
(Anmeldeschluss: 8. Juni 2024)  
Referent\*innen: Dr. Jessica Karagöl, Alexander Bair, Teilnahmegebühr: 190 Euro

**Meinen Lebensweg gehe ich als Original** – Workshop, um den eigenen Wünschen, Stärken  
und Bedürfnissen auf die Spur zu kommen  
14. bis 16. Oktober 2024, Schönenberg/Ellwangen (Anmeldeschluss: 13. Juli 2024)  
Referent\*innen: Ruth Schiebel, Bernhard Wuchenauer, Teilnahmegebühr: 530 Euro

**Licht und Raum** – Achtsames Wandern im Donautal  
14. bis 17. Oktober 2024, Haus St. Hildegard/Beuron (Anmeldeschluss: 2. September 2024)  
Referent\*innen: Dr. Jessica Karagöl, NN, Teilnahmegebühr: 570 Euro

**homeSTILLE** – Meditation, Körperwahrnehmung und spirituelle Impulse in den eigenen vier Wänden erleben  
5. November 2024, digital (Anmeldeschluss: 28. Oktober 2024)  
Referentinnen: Marjon Sprengel, Dr. Jessica Karagöl, Teilnahmegebühr: 40 Euro

**Knit, Pray, Love** – Auszeittage mit Handarbeit und Geschichten  
13. bis 15. November 2024, Kloster Heiligkreuztal (Anmeldeschluss: 12. August 2024)  
Referentinnen: Alessa Koch, Sr. Romula Michl, Teilnahmegebühr: 520 Euro

**Aber wenn die Stille kommt ...** – Schweigen erproben – Tage der Stille und Meditation in der Adventszeit  
25. bis 28. November 2024, Kloster Heiligkreuztal (Anmeldeschluss: 24. August 2024)  
Referentinnen: Marjon Sprengel, Dr. Jessica Karagöl, Teilnahmegebühr: 570 Euro

**(M)eine Auszeit im Advent** – Freiraum für Körper und Geist mit Bibliodrama und Qigong neu  
3. bis 6. Dezember 2024, Kloster Schöntal (Anmeldeschluss: 2. September 2024)  
Referent\*innen: Birgit Schultz, Alexander Bair, Teilnahmegebühr: 570 Euro

→ **Schon gewusst?** Sie können auch als Team oder Einzelperson auftanken.  
Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.

Und über Tabor hinaus gibt es hier noch mehr Kurse und Angebote in Ihrer Umgebung:  
[www.exerziten.info](http://www.exerziten.info)

Weitere Informationen finden Sie auf der Tabor-Homepage [www.tabor.jetzt](http://www.tabor.jetzt)  
Für alle Veranstaltungen werden dort Flyer mit ausführlichen Informationen eingestellt.  
Ab Januar 2024 können Sie sich hier online anmelden.  
Folgen Sie den Anweisungen, die ab 15. Dezember 2023 dort zur Verfügung stehen.

