

JAHRES-PROGRAMM 2025



tabor

Zentrum für
karitativ-diakonische
Spiritualität



Stille



Pilgern



Mitte finden



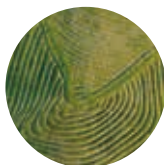
Licht



Achtsamkeit



Ziel



Orientierung



Veränderung

tabor

ZENTRUM FÜR KARITATIV-DIAKONISCHE SPIRITUALITÄT

Strombergstraße 11, 70188 Stuttgart

VERANTWORTLICH

Alexander Bair

Telefon: 0711/2633-1294

Mail: bair.a@caritas-dicvrs.de

Dr. Jessica Karagöl

Telefon: 0711/2633-1145

Mail: karagoel.j@caritas-dicvrs.de

SEKRETARIAT

Iris Bieg

Telefon: 0711/2633-1291

Mail: biegi@caritas-dicvrs.de

www.tabor.jetzt

UNSERE BÜROZEITEN

Dienstag: 9–12.30 Uhr

Mittwoch & Donnerstag: 9–12.30 Uhr und 14–17.30 Uhr



Das Zentrum Tabor ist eine Einrichtung
des Caritasverbandes der
Diözese Rottenburg-Stuttgart

JAHRESPROGRAMM 2025

Halt an, wo läufst du hin? Der Himmel ist in dir ... (Angelus Silesius)

– Digitale Einführungstage in die kontemplative Meditation – Intervallkurs

7.2.25, 14.2.25, 21.2.25, **digital**, (Anmeldeschluss: 24.1.25)

Referent*innen: Elisabeth Huber, Alexander Bair, Teilnahmegebühr: 140 €

Jenseits der Ebenen – Schneeschuhexerziten in den Allgäuer Alpen

9.–12.3.25, Schwarzwasserhütte, (Anmeldeschluss: 24.2.25)

Referent*innen: Dr. Jessica Karagöl, Rainer Willibald, Teilnahmegebühr: 540 €

Meine Stimme als Kraftquelle – Mich über meine Stimme mit mir selbst und anderen verbinden

2.–4.4.25, Kloster Heiligkreuztal, (Anmeldeschluss: 31.1.25, Nachmeldungen bis 10.3.25)

Referent*innen: Anna Riedl, Alexander Bair, Teilnahmegebühr: 450 €

Kalligraphie – Form, Farbe und die kalligraphische Handschrift – Schreibkunst und Kreativität

23.–25.4.25, Haus Lebensquell, Heiligenbronn, (Anmeldeschluss: 2.4.25)

Referentin: Petra Kirchner, Teilnahmegebühr: 340 €, Kooperation mit St. Franziskus

HIER – um einfach nur zu sein – Wandern und Yoga im Jagsttal und den Ellwanger Bergen **neu**

5.–8.5.25, Tagungshaus Schönenberg, Ellwangen

(Anmeldeschluss: 4.2.25, Nachmeldungen bis 11.4.25)

Referentinnen: Ellen Eichhorn-Wenz, Brigitte Chyle, Teilnahmegebühr: 570 €

Re-Start – Auszeittag auf der Schwäbischen Alb

8.5.25, Rund um Geislingen, (Anmeldeschluss: 10.4.25, Nachmeldungen bis 24.4.25) **neu**

Referentinnen: Dr. Jessica Karagöl, Alessa Koch, Teilnahmegebühr: 95 €

Tief Durchatmen und die eigene Gesundheit stärken **neu**

– Mit resilienten Haltungen und Achtsamkeit Stress vermeiden und zur persönlichen Mitte finden

12.–13.5.25, Kloster Heiligkreuztal, (Anmeldeschluss: 11.2.25, Nachmeldungen bis 18.4.25)

Referent*innen: Eva Bolay, Alexander Bair, Teilnahmegebühr: 270 €

Wofür gehst du? Auf der Spur der eigenen Lebenskräfte

15.–16.5.25, Tagungshaus Regina Pacis, Leutkirch

(Anmeldeschluss: 12.2.25, Nachmeldungen bis 16.4.25), Kooperation mit Refugium

Referent*innen: Dr. Jessica Karagöl, Stephan Wiltsche, Teilnahmegebühr: 260 €

Unterwegs in der Stadt – mit neuem Blickwinkel – spirituelle Straßentage

20.–23.5.25, Gästehaus Evangelische Diakonissen, Stuttgart, (Anmeldeschluss: 19.4.25,

Nachmeldungen bis 5.5.25), Referent*innen: Kirstin Kruger-Weiß, Dr. Dorothee Steiof,

Alexander Bair, Stefan Karbach, Teilnahmegebühr: 330 €

Hauptsache g'sund?! – Exerziten mit Kräutern

21.–23.5.25, Kloster Reute, (Anmeldeschluss: 1.4.25), Kooperation mit Refugium

Referentinnen: Sr. Birgit Bek, Sr. Paulin Link, Teilnahmegebühr: 500 €

Den Radius erweitern – Fahrradpilgern zwischen Neckar und dem Hohenzollern

23.–26.6.25, Bildungshaus St. Luzen, Hechingen

(Anmeldeschluss: 30.3.25, Nachmeldungen bis 30.5.25)

Referenten: Gerhard Hermle, Theofried Kehle, Teilnahmegebühr: 600 €

Achtsam dem Leben begegnen – Meditation, Yoga und Wandern im Donautal

1.–4.7.25, Haus St. Hildegard/Beuron, (Anmeldeschluss: 5.6.25)

Referentinnen: Judith Gaab, Regina Laue, Teilnahmegebühr: 570 €

Jenseits der Ebenen – Bergexerziten im Montafon

15.–19.9.25, Lindauer/Tilisunahütte, (Anmeldeschluss: 25.6.25, Nachmeldungen bis 1.9.25)

Referent*innen: Dr. Jessica Karagöl, Rainer Willibald, Teilnahmegebühr: 690 €

Alles klar zur Wende? – Segelauszeit auf dem Bodensee **neu**

22.–24.9.25, Haus St. Josef, Hersberg/Immenstaad

(Anmeldeschluss: 24.5.25, Nachmeldungen bis 29.8.25), Kooperation mit Refugium

Referent*innen: Alessa Koch, Alexander Bair, Teilnahmegebühr: 550 €

Alles zielt auf die eigene Mitte – Tage der Achtsamkeit mit Bogenschießen

15.–17.10.25, Bildungshaus St. Luzen, Hechingen

(Anmeldeschluss: 22.7.25, Nachmeldungen bis 21.9.25), Kooperation mit Refugium

Referent*innen: Dr. Beate Thalheimer, Alexander Bair, Teilnahmegebühr: 550 €

HomeStille – Meditation, Körperwahrnehmung und spirituelle Impulse in den eigenen vier Wänden erleben

13.11.25, **digital**, (Anmeldeschluss: 5.11.25)

Referentinnen: Dr. Jessica Karagöl, Marjon Sprengel, Teilnahmegebühr: 45 € 

Sounds of Silence – Tage der Stille und Meditation im Herbst

24.–27.11.25, Bildungshaus St. Luzen, Hechingen

(Anmeldeschluss: 27.8.25, Nachmeldungen bis 29.10.25)

Referentinnen: Dr. Jessica Karagöl, Marjon Sprengel, Teilnahmegebühr: 580 €

Ausführliche Informationen und Prospekte zu den einzelnen Tabor-Angeboten finden Sie auf unserer Homepage:

www.tabor.jetzt Die Anmeldung zu den Tabor-Angeboten erfolgt digital über unsere Homepage.

Bitte melden Sie sich frühzeitig, spätestens zum jeweiligen Anmeldeschluss an, da wir zu diesem Termin entscheiden müssen, ob das Angebot durchgeführt werden kann. Der zweite Termin bezeichnet die Frist für Nachmeldungen.

Spirituelle Auszeiten nach Maß: Ob als Team oder als Einzelperson: Wir unterstützen Sie bei der Suche, der Entwicklung und der Durchführung passgenauer spiritueller Auszeiten. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf: tabor@caritas-dicvrs.de

