



## ANMELDESCHLUSS

5. November 2025

## KURSANMELDUNG

Bitte melden Sie sich digital über die Homepage des Zentrums Tabor [www.tabor.jetzt](http://www.tabor.jetzt) an.

Falls eine digitale Anmeldung nicht möglich sein sollte, oder bei Fragen, wenden Sie sich gerne an das Zentrum Tabor, Strombergstraße 11, 70188 Stuttgart  
Sekretariat: Tel. 0711/2633-1291  
Email: [Bieg.i@caritas-dicvrs.de](mailto:Bieg.i@caritas-dicvrs.de)

Per E-mail erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und nach Ablauf der Anmeldefrist eine Teilnehmendenliste und ggf. weitere Informationen zur Veranstaltung.

## ARBEITSZEIT

Diese Veranstaltung ist eine spirituelle Fortbildung. Nach AVR § 10 Abs. 5 wird dafür pro Jahr eine Arbeitsbefreiung von bis zu 3 Tagen unter Fortzahlung der Bezüge gewährt.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Dienstgeber über eine Beteiligung an den Kosten. Für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DiCV werden die Kosten der Veranstaltung entsprechend der Regelungen für spirituelle Fortbildungen übernommen.

Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

## tabor

### ZENTRUM FÜR KARITATIV-DIAKONISCHE SPIRITUALITÄT

Strombergstraße 11, 70188 Stuttgart

[www.tabor.jetzt](http://www.tabor.jetzt)

### VERANTWORTLICH

Dr. Jessica Karagöl,  
Tel. 0711/ 2633-1145  
[Karagoel.j@caritas-dicvrs.de](mailto:Karagoel.j@caritas-dicvrs.de)

### SEKRETARIAT

Iris Bieg  
Tel. 0711/2633-1291  
Email: [Bieg.i@caritas-dicvrs.de](mailto:Bieg.i@caritas-dicvrs.de)

### BÜROZEITEN

Dienstag: 9–12.30 Uhr  
Mittwoch & Donnerstag:  
9–12.30 Uhr und 14–17.30 Uhr

Das Zentrum Tabor ist eine Einrichtung des Caritasverbands der Diözese Rottenburg-Stuttgart.



# homeSTILLE

Meditation, Körperwahrnehmung  
und spirituelle Impulse in den  
eigenen vier Wänden erleben  
**13. November 2025**



**tabor**

Zentrum für  
karitativ-diakonische  
Spiritualität



Wie hört sich **STILLE** an? Und wie hört sich bitte **STILLE** in meinen eigenen vier Wänden, in meiner vertrauten Umgebung an? Was passiert, wenn es in den Räumen, in denen sonst Alltagstrubel, Familienleben, HomeOffice usw. stattfinden, plötzlich ganz ruhig wird? Wenn Sie Lust auf ein Abenteuer haben, heißen wir Sie herzlich willkommen! Wir laden im Herbst zu einem digitalen Tag der home**STILLE** ein.

Kurze Impulse in der digitalen Runde wechseln sich mit individuellen Zeiten jedes Teilnehmenden ab, so dass Sie sicher sein können, dass Sie nur einen Bruchteil der Zeit vor dem PC verbringen werden. Es erwartet Sie eine gute Mischung aus angeleiteter Meditation, Körperwahrnehmung, Stille und spirituellen Impulsen.

Wir freuen uns auf Sie!

### **LEITUNG UND BEGLEITUNG**

#### **MARJON SPRENGEL**

Sozialpädagogin, Bibliodramaleiterin

#### **DR. JESSICA KARAGÖL**

Referentin Zentrum Tabor

### **WER AN DER homeSTILLE TEILNIMMT**

- hat Lust sich selbst in seinem eigenen zu Hause zu besuchen.
- ist neugierig auf das Erleben von **STILLE**.
- hat Sehnsucht nach einem Tag, an dem das **SEIN** und nicht das **TUN** im Vordergrund steht.
- wagt einen Blick auf sein eigenes Leben aus einer vielleicht neuen Perspektive.
- ... und noch mehr.

### **HINWEIS**

Die entsprechenden technischen Voraussetzungen für eine Teilnahme an diesem digitalen Format (Zoom) müssen gegeben sein. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir während der Veranstaltung keinen technischen Support anbieten können.

### **TEILNAHMEGEBÜHR**

45 Euro