



### **ANMELDEFRISTEN**

Um Stornogebühren zu vermeiden, bitten wir um baldige Anmeldung bis spätestens 24. Mai 2025. Solange freie Plätze zur Verfügung stehen sind Nachmeldungen bis 29. August 2025 möglich.

### **KURSANMELDUNG**

Bitte melden Sie sich digital über die Homepage des Zentrums Tabor [www.tabor.jetzt](http://www.tabor.jetzt) an. Falls eine digitale Anmeldung nicht möglich sein sollte, oder bei Fragen, wenden Sie sich gerne an das Zentrum Tabor, Strombergstraße 11, 70188 Stuttgart Sekretariat: Tel. 0711/2633-1291 Email: [Bieg.i@caritas-dicvrs.de](mailto:Bieg.i@caritas-dicvrs.de) Per E-mail erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und nach Ablauf der Anmeldefrist eine Teilnehmendenliste und ggf. weitere Informationen zur Veranstaltung.

### **ARBEITSZEIT**

Diese Veranstaltung ist eine spirituelle Fortbildung. Nach AVR § 10 Abs. 5 wird dafür pro Jahr eine Arbeitsbefreiung von bis zu 3 Tagen unter Fortzahlung der Bezüge gewährt. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Dienstgeber über eine Beteiligung an den Kosten. Für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DiCV werden die Kosten der Veranstaltung entsprechend der Regelungen für spirituelle Fortbildungen übernommen.

Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

### **tabor**

**ZENTRUM FÜR KARITATIV-DIAKONISCHE SPIRITUALITÄT**

Strombergstraße 11, 70188 Stuttgart

[www.tabor.jetzt](http://www.tabor.jetzt)

#### **VERANTWORTLICH**

Alexander Bair

Tel. 0711/2633-1294

[Bair.a@caritas-dicvrs.de](mailto:Bair.a@caritas-dicvrs.de)

#### **SEKRETARIAT**

Iris Bieg

Tel. 0711/2633-1291

Email: [Bieg.i@caritas-dicvrs.de](mailto:Bieg.i@caritas-dicvrs.de)

#### **BÜROZEITEN**

Dienstag: 9–12.30 Uhr

Mittwoch & Donnerstag:

9–12.30 Uhr und 14–17.30 Uhr

Das Zentrum Tabor ist eine Einrichtung des Caritasverbands der Diözese Rottenburg-Stuttgart.



# **ALLES KLAR ZUR WENDE?**

**Segelauszeit auf dem Bodensee  
22.–24. September 2025  
Haus St. Josef Schloss Hersberg  
Segelboot Julius, Friedrichshafen**



**tabor**

**Zentrum für  
karitativ-diakonische  
Spiritualität**



In der dreitägigen Segelzeit am Bodensee setzen wir die Segel, spüren die Kraft des Windes, der uns über das Wasser trägt oder schaukeln auch mal bei Flaute dahin. Wir sind als Gruppe gemeinsam auf einem zweimastigen, offenen Holzboot unterwegs, verabschieden unseren Alltag am Ufer und wenden uns dem zu, was uns im Augenblick begegnet: Alles klar zur Wende!

Zwischen Himmel und See haben wir viel frische Luft um die Nase, herrliche Aussichten im Blick und viel Erlebnispotential an Bord. Diese Zeit auf dem Boot bietet eine wahre Auszeit von unserem persönlichen und beruflichen Alltag. Das was uns Wind und Wetter, die Natur, das Boot und unsere Gruppe anbieten, wird unsere Achtsamkeit, das Wahrnehmen der eigenen Mitte und unser Miteinander stärken. Wir lassen uns von dem leiten, was uns geschenkt wird. Neben dem Segeln kann es auch Momente der Stille, des Gesprächs und des gemeinsamen Singens geben, sei es an Bord oder am Ufer. Die ersten beiden Tage verbringen wir hauptsächlich auf dem Boot, während der dritte Tag dem persönlichen Nachspüren und dem Austausch von Erfahrungen gewidmet ist. Untergebracht sind wir im Tagungshaus der Pallottiner, St. Josef in Hersberg, in Einzelzimmern. Unser Boot ist ein ehemaliges Beiboot der Gorch Fock mit Liegeplatz Friedrichshafen und bietet Platz für zehn Mitsegler\*innen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein erfahrener Skipper ist immer dabei. Wir segeln bei jeder Witterung außer bei aktueller Sturm- oder Gewitterwarnung für den See.

### LEITUNG UND BEGLEITUNG

**ALESSA KOCH**

Sozialpädagogin, Trainerin und Prozessbegleiterin

**ALEXANDER BAIR**

Zentrum Tabor, Theologe

### GESTALTUNGSELEMENTE DER TAGE SIND

- Segeln auf dem Bodensee
- Kennenlernen der Aufgaben auf einem Segelboot
- Zusammenarbeit im Boot
- Naturerfahrung
- Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen zur eigenen Mitte
- Austausch in der Gruppe
- Persönliche Auszeit im Tagungshaus

### HINWEIS

Witterungsorientierte Kleidung, Sonnen- und Regenschutz sind mitzubringen. Das Programm wird entsprechend der jeweiligen Witterungsbedingungen angepasst. Das Angebot ist nicht barrierefrei.

Die Segelzeit findet in Kooperation mit refugium, dem Auszeitprogramm der Seelsorge der St. Elisabeth-Stiftung, statt.



### ZEITLICHER RAHMEN

Beginn: Montag 22. September 2025, 12 Uhr mit dem Mittagessen im Tagungshaus  
Ende: Mittwoch 24. September 2025, 13 Uhr nach dem Mittagessen

### KURSORT

Pallottiner St. Josef Hersberg  
Geistliches Haus für Bildung, Begegnung, Erholung  
Schloss Hersberg 1  
88090 Immenstaad/Bodensee

### TEILNAHMEGEBÜHR

550 Euro  
Darin enthalten: Kursgebühr, Vollverpflegung (Mittagessen im Tagungshaus am An- und Abreisetag, an Segeltagen Lunchpaket, Frühstück/Abendessen im Tagungshaus) und Übernachtung im Einzelzimmer.