



ANMELDEFRISTEN

Um Stornogebühren zu vermeiden, bitten wir um baldige Anmeldung bis spätestens 25. Juni 2025. Solange freie Plätze zur Verfügung stehen sind Nachmeldungen bis 18. August 2025 möglich.

KURSANMELDUNG

Bitte melden Sie sich digital über die Homepage des Zentrums Tabor www.tabor.jetzt an. Falls eine digitale Anmeldung nicht möglich sein sollte, oder bei Fragen, wenden Sie sich gerne an das Zentrum Tabor, Strombergstraße 11, 70188 Stuttgart Sekretariat: Tel. 0711/2633-1291 Email: Bieg.i@caritas-dicvrs.de Per E-mail erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und nach Ablauf der Anmeldefrist eine Teilnehmendenliste und ggf. weitere Informationen zur Veranstaltung.

ARBEITSZEIT

Diese Veranstaltung ist eine spirituelle Fortbildung. Nach AVR § 10 Abs. 5 wird dafür pro Jahr eine Arbeitsbefreiung von bis zu 3 Tagen unter Fortzahlung der Bezüge gewährt. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Dienstgeber über eine Beteiligung an den Kosten. Für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DiCV werden die Kosten der Veranstaltung entsprechend der Regelungen für spirituelle Fortbildungen übernommen.

Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

tabor

ZENTRUM FÜR KARITATIV-DIAKONISCHE SPIRITUALITÄT

Strombergstraße 11, 70188 Stuttgart
www.tabor.jetzt

VERANTWORTLICH

Dr. Jessica Karagöl,
Tel. 0711/ 2633-1145
Karagoel.j@caritas-dicvrs.de

SEKRETARIAT

Iris Bieg
Tel. 0711/2633-1291
Email: Bieg.i@caritas-dicvrs.de

BÜROZEITEN

Dienstag: 9–12.30 Uhr
Mittwoch & Donnerstag:
9–12.30 Uhr und 14–17.30 Uhr

Das Zentrum Tabor ist eine Einrichtung des Caritasverbands der Diözese Rottenburg-Stuttgart.



JENSEITS DER EBENEN

**Bergexerzitionen im Montafon
15.–19. September 2025**





Das Gebirge übt eine besondere Faszination und Anziehungskraft aus. Was es genau ist, das Menschen antreibt, aufzubrechen, die Niederungen zu verlassen und sich den Mühen des Aufstiegs zu unterziehen, lässt sich nur schwer in Worte fassen. Ausblicke und Eindrücke berühren in den Bergen auf besondere Weise. Man wird stumm und gerät ins Staunen. Im Auf und Ab des Weges fallen scheinbare Widersprüche zusammen und zeigen auf, was Leben ausmacht: Mühe und Glück, Begrenzung und Weite, Mut und Angst, Stärke und Zerbrechlichkeit, Nähe und Einsamkeit, Nebel und Licht. In diesen Erfahrungen scheint etwas auf von der Tiefe des menschlichen Lebens und von einer Wirklichkeit »jenseits der Ebenen«. Bergexerzitionen geben Raum, sich dieser Wirklichkeit anzunähern. Impulse und Zeiten des achtsamen Gehens im Schweigen sowie Yogaübungen unterstützen diesen Prozess.

Sie sind herzlich eingeladen!

LEITUNG UND BEGLEITUNG

RAINER WILLIBALD

Mitarbeiter Caritas Bodensee-Oberschwaben,
Trainer C Bergsteigen DAV

DR. JESSICA KARAGÖL

Referentin Zentrum TABOR, Yogini

DAS ERWARTET SIE

- geführte, mittelschwere Bergtouren im Montafon
- geistliche Impulse, Zeiten des Schweigens und der inneren Einkehr, Atem- und Körperübungen
- Gespräch und Austausch in der Gruppe.

DIE TAGESTOUREN

MONTAG, 15.9.

Treffpunkt: Lindau-Reutin Bahnhof ca. 9 Uhr, Gemeinsame Anreise nach Tschagguns mit der Bahn, Aufstieg zur Lindauer Hütte (1744 m), ca. 700 Höhenmeter ↑, ca. 6,5 km, ca. 3 Stunden; ggf. nachmittags noch eine kleine Tour

DIENSTAG, 16.9.

Optional je nach Verhältnissen: Von der Lindauer Hütte auf den großen Turm (2830 m), ca. 1100 Hm ↑ 1100 Hm ↓, 5 km, ca. 6 Stunden oder Umrundung der Drei Türme über das Schweizer Tor, ca. 900 Hm ↑ 900 Hm ↓, 14 km, ca. 6 Stunden

MITTWOCH 17.9.

Von der Lindauer Hütte zur Tilisunahütte (2211 m), evtl. Besteigung Sulzfluh 2817 m, ca. 1100 Hm ↑ 600 Hm ↓, 9 km, ca. 6 Stunden

DONNERSTAG 18.9.

Rundweg auf Weissplatte (2630 m) und Schijenflue (2677 m), ca. 1000 Hm ↑ 1000 Hm ↓, 9 km, ca. 6 Stunden

FREITAG 19.9.

Sonnenaufgangstour zum Gweiljoch (2209 m); Rückweg nach Tschagguns und Heimfahrt, 200 Hm ↑ 1200 Hm ↓, 8 km

Änderungen vorbehalten!

ANFORDERUNGEN AN SIE

Erfahrungen mit Bergtouren, Schwindelfreiheit und absolute Trittsicherheit sind **unbedingt erforderlich**.

TEILNAHMEGEBÜHR

690 Euro (660 für DAV-Mitglieder). Darin sind enthalten: Kursgebühr, Übernachtung und Halbpension. Nicht inbegriffen sind die Fahrtkosten für An- und Rückreise sowie Kosten für zusätzliche Getränke und Speisen auf den Hütten.