



ANMELDEFRISTEN

Bitte melden Sie sich zeitnah bis zum 10. April 2025 an. Solange freie Plätze zur Verfügung stehen, sind Nachmeldungen bis 24. April 2025 möglich.

KURSANMELDUNG

Bitte melden Sie sich digital über die Homepage des Zentrums Tabor www.tabor.jetzt an. Falls eine digitale Anmeldung nicht möglich sein sollte, oder bei Fragen, wenden Sie sich gerne an das Zentrum Tabor, Strombergstraße 11, 70188 Stuttgart
Sekretariat: Tel. 0711/2633-1291
Email: Bieg.i@caritas-dicvrs.de
Per E-mail erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und nach Ablauf der Anmeldefrist eine Teilnehmendenliste und ggf. weitere Informationen zur Veranstaltung.

ARBEITSZEIT

Diese Veranstaltung ist eine spirituelle Fortbildung. Nach AVR § 10 Abs. 5 wird dafür pro Jahr eine Arbeitsbefreiung von bis zu 3 Tagen unter Fortzahlung der Bezüge gewährt.
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Dienstgeber über eine Beteiligung an den Kosten. Für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DiCV werden die Kosten der Veranstaltung entsprechend der Regelungen für spirituelle Fortbildungen übernommen.

Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

tabor

ZENTRUM FÜR KARITATIV-DIAKONISCHE SPIRITUALITÄT

Strombergstraße 11, 70188 Stuttgart
www.tabor.jetzt

VERANTWORTLICH

Dr. Jessica Karagöl,
Tel. 0711/ 2633-1145
Karagoel.j@caritas-dicvrs.de

SEKRETARIAT

Iris Bieg
Tel. 0711/2633-1291
Email: Bieg.i@caritas-dicvrs.de

BÜROZEITEN

Dienstag: 9–12.30 Uhr
Mittwoch & Donnerstag:
9–12.30 Uhr und 14–17.30 Uhr

Das Zentrum Tabor ist eine Einrichtung des Caritasverbands der Diözese Rottenburg-Stuttgart.



RE-START

Auszeittag auf der Schwäbischen Alb

8. Mai 2025

Rund um Geislingen an der Steige



tabor

**Zentrum für
karitativ-diakonische
Spiritualität**



Wer kennt das nicht: ein Termin jagt den nächsten, die Liste mit den To Dos wird immer länger, und selbst in Momenten, in denen man eigentlich entspannen könnte, kreisen die Gedanken um künftige Erledigungen. Ein Kreislauf, aus dem man mitunter nur schwer hinausfindet. Herunterfahren, den Akku aufladen und dann mit Update neustarten – manchmal brauchen das eben nicht nur unsere Geräte, sondern auch wir selbst! Daher schalten wir uns beim Auszeittag auf der schwäbischen Alb in den Wandermodus, geben uns Raum und Zeit, innezuhalten und im Moment anzukommen, um dann mit Ausrichtung und Ausblick weiterzugehen. Dafür wandern wir auf Wald- und Wiesenwegen gemeinsam eine Strecke von ca. 15 km, begleitet von Impulsen und ausreichend Verpflegungs- und Verschnaufpausen.

LEITUNG UND BEGLEITUNG

ALESSA KOCH

Sozialpädagogin, Trainerin & Prozessbegleiterin,
Draußen-Begeisterte

DR. JESSICA KARAGÖL

Referentin Zentrum Tabor

GESTALTUNGSELEMENTE DER TAGE SIND

- Geführte mittelschwere Wanderung auf der Schwäbischen Alb
- Spirituelle Impulse, Zeiten des Schweigens und der inneren Einkehr, Atem- und Körperübungen
- Gespräch und Austausch in der Gruppe

ANFORDERUNGEN AN SIE

- Körperliche Fitness, um eine mittelschwere Wanderung von ca. 15 km Länge zu bewältigen
- Feste Wanderschuhe sind unbedingt erforderlich!

ZEITLICHER RAHMEN

Donnerstag 8. Mai 2025, 10 bis ca. 17 Uhr
Treffpunkt am Bahnhof in Geislingen an der Steige

TEILNAHMEGEBÜHR

95 Euro. Darin enthalten: Kursgebühr
Verpflegung ist selbst mitzubringen!