



ANMELDESCHLUSS

Solange Plätze zur Verfügung stehen, sind Anmeldungen bis 24. Februar 2025 möglich.

KURSANMELDUNG

Bitte melden Sie sich digital über die Homepage des Zentrums Tabor www.tabor.jetzt an. Falls eine digitale Anmeldung nicht möglich sein sollte, oder bei Fragen, wenden Sie sich gerne an das Zentrum Tabor, Strombergstraße 11, 70188 Stuttgart Sekretariat: Tel. 0711/2633-1291 Email: Bieg.i@caritas-dicvrs.de Per E-mail erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und nach Ablauf der Anmeldefrist eine Teilnehmendenliste und ggf. weitere Informationen zur Veranstaltung.

ARBEITSZEIT

Diese Veranstaltung ist eine spirituelle Fortbildung. Nach AVR § 10 Abs. 5 wird dafür pro Jahr eine Arbeitsbefreiung von bis zu 3 Tagen unter Fortzahlung der Bezüge gewährt. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Dienstgeber über eine Beteiligung an den Kosten. Für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DiCV werden die Kosten der Veranstaltung entsprechend der Regelungen für spirituelle Fortbildungen übernommen.

Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

tabor

ZENTRUM FÜR KARITATIV-DIAKONISCHE SPIRITUALITÄT

Strombergstraße 11, 70188 Stuttgart
www.tabor.jetzt

VERANTWORTLICH

Dr. Jessica Karagöl,
Tel. 0711/ 2633-1145
Email: Karagoel.j@caritas-dicvrs.de

SEKRETARIAT

Iris Bieg
Tel. 0711/2633-1291
Email: Bieg.i@caritas-dicvrs.de

BÜROZEITEN

Dienstag: 9–12.30 Uhr
Mittwoch & Donnerstag:
9–12.30 Uhr und 14–17.30 Uhr

Das Zentrum Tabor ist eine Einrichtung des Caritasverbands der Diözese Rottenburg-Stuttgart.



JENSEITS DER EBENEN

**Schneeschuhexerziten
in den Allgäuer Alpen
9.–12. März 2025**



tabor

**Zentrum für
karitativ-diakonische
Spiritualität**



Das winterliche Gebirge übt eine besondere Faszination und Anziehungskraft aus. Winterliche Schnee-Landschaften, glitzernde Schneeflächen mit Eisformationen, das besondere Licht und die Stille in der Natur lassen uns staunen und ruhig werden. Ausblicke und Eindrücke berühren in den winterlichen Bergen auf besondere Weise. Im Auf und Ab des Weges fallen scheinbare Widersprüche zusammen und zeigen auf, was Leben ausmacht: Mühe *und* Glück, Begrenzung *und* Weite, Mut *und* Angst, Stärke *und* Zerbrechlichkeit, Nähe *und* Einsamkeit, Nebel *und* Licht.

In diesen Erfahrungen scheint etwas auf von der Tiefe des menschlichen Lebens und von einer Wirklichkeit »jenseits der Ebenen«.

Schneeschuhexerzitionen geben Raum, sich dieser Wirklichkeit anzunähern. Impulse und Zeiten des achtsamen Gehens im Schweigen unterstützen diesen Prozess.

Sie sind herzlich eingeladen!

LEITUNG UND BEGLEITUNG

RAINER WILLIBALD

Leiter der Suchthilfen Caritas Bodensee-Oberschwaben, Trainer C Ski-Bergsteigen DAV

DR. JESSICA KARAGÖL

Referentin Zentrum-Tabor, Yogini

DIE TAGESTOUREN

SONNTAG, 9.3.

14 Uhr Treffen am Parkplatz Schwarzwasserhütte, Talstation Ifenlift

Gemeinsamer Aufstieg zur Schwarzwasserhütte, 1620 m; ca. 350 Höhenmeter \uparrow 50 Hm \downarrow , ca. 6 km, ca. 4 Stunden

MONTAG, 10.3. UND DIENSTAG 11.3

Rundtouren um die Schwarzwasserhütte je nach Bedingungen

Max. 500 Hm \uparrow 500 Hm \downarrow , 6–8 km, ca. 4–5 Stunden

MITTWOCH 12.3.

Rückweg von der Schwarzwasserhütte mit Variante 200 Hm \uparrow 400 Hm \downarrow , ca. 6 km, ca. 4–5 Stunden
Danach Heimfahrt

Änderungen vorbehalten!

DAS ERWARTET SIE

- Geführte, leichte bis mittelschwere Schneeschuhtouren rund um die Schwarzwasserhütte, je nach Schnee- und Wetterbedingungen
- Geistliche Impulse
- Zeiten des Schweigens und der inneren Einkehr
- Gespräch und Austausch in der Gruppe

ANFORDERUNGEN AN SIE

- Körperliche Fitness und Kondition für 4–5 Stunden Gehzeiten sind **unbedingt erforderlich**.
- Vorerfahrungen mit Schneeschuhtouren sind wünschenswert, aber kein Muss!

TEILNAHMEGEBÜHR

540 Euro; für DAV-Mitglieder 505 Euro
Darin enthalten: Kursgebühr, Halbpension und Übernachtung (Matratzenlager).