ANMELDESCHLUSS
2. September 2024

KURSANMELDUNG
Bitte melden Sie sich digital über die Homepage des Zentrums Tabor www.tabor.jetzt an.
Falls eine digitale Anmeldung nicht möglich sein sollte, wenden Sie sich an das
Zentrum Tabor, Strombergstraße 11, 70188 Stuttgart
Sekretariat: Tel. 0711/2633-1291
Email: Bieg.i@caritas-dicvrs.de
Per E-mail erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und nach Ablauf der Anmeldefrist eine Teilnehmendenliste und ggf. weitere Informationen zur Veranstaltung.

ARBEITSZEIT
Diese Veranstaltung ist eine spirituelle Fortbildung. Nach AVR § 10 Abs. 5 wird dafür pro Jahr eine Arbeitsbefreiung von bis zu 3 Tagen unter Fortzahlung der Bezüge gewährt.
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Dienstgeber über eine Beteiligung an den Kosten. Für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DiCV werden die Kosten der Veranstaltung entsprechend der Regelungen für spirituelle Fortbildungen übernommen.

tabor
ZENTRUM FÜR KARITATIV-DIAKONISCHE SPIRITUALITÄT
Strombergstraße 11, 70188 Stuttgart

VERANTWORTLICH
Alexander Bair
Tel. 0711/2633-1294

SEKRETARIAT
Iris Bieg
Tel. 0711/2633-1291
Email: Bieg.i@caritas-dicvrs.de
www.tabor.jetzt

BÜROZEITEN
Dienstag bis Donnerstag:
9–12.30 Uhr und 14–17.30 Uhr

Das Zentrum Tabor ist eine Einrichtung des Caritasverbands der Diözese Rottenburg-Stuttgart.

caritas

(M)EINE AUSZEIT IM ADVENT

Freiraum für Körper und Geist mit Bibliodrama und Qigong

3.–6. Dezember 2024
Tagungshaus Kloster Schöntal

tabor
Zentrum für karitativ-diakonische Spiritualität

Die Adventszeit ist eine ganz besondere Zeit.
Wir sehnen uns nach Licht und Sonne. Gleichzeitig ermuntert der christliche Glaube in dieser Zeit zu Freude und Hoffnung auf die Ankunft des Gotteskindes.
Liegt darin eine Botschaft – auch für mich?
In diesen Tabor-Tagen gönnen wir uns den Freiraum, dieser Frage mit Körper und Geist nachzugehen.
Die Methoden des Bibliodrama eröffnen uns persönliche Erfahrungsräume und ganzheitliche Zugänge zur biblischen Botschaft und dem eigenen Leben. Die langsamen Bewegungen aus dem Qigong laden uns ein, zur Ruhe zu kommen und uns zu zentrieren.
Bewusst tauchen wir ein in die kraftspendende Natur des Jagsttals und öffnen uns für die Zuversicht, die uns in der Adventszeit entgegenkommt. Wir werden achtsam für uns selbst und füreinander in der Gruppe. Gestärkt können wir zurück in unseren Alltag und dem anstehenden Weihnachtsfest entgegen gehen.

LEITUNG UND BEGLEITUNG

BIRGIT SCHULTZ
Qigong-Lehrerin

ALEXANDER BAIR
Pastoralreferent, Zentrum Tabor,
Bibliodramaleiter i.A.

GESTALTUNGSELEMENTE DER TAGE SIND

- Ganzheitliche und meditative Elemente des Bibliodrama
- Körper- und Achtsamkeitsübungen aus dem Qigong
- stille Zeiten im Schweigen
- Spaziergänge in der Natur
- Licht- und Klangrituale
- Austausch in der Gruppe

ZEITLICHER RAHMEN

Beginn: Dienstag, 3. Dezember 2024, 18 Uhr
Ende: Freitag, 6. Dezember 2024, 13 Uhr

KURSORT

Tagungshaus Kloster Schöntal
www.kloster-schoental.de

HINWEIS

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung für drinnen und witterungsangepasste Kleidung für draußen.
Vorkenntnisse in Bibliodrama und Qigong sind nicht notwendig.

TEILNAHMEGEBÜHR

570 Euro
Darin enthalten: Kursgebühr, Verpflegung und Übernachtung im Einzelzimmer.