



AN DAS ZENTRUM TABOR Klostergasse 6, 88339 Bad Waldsee

Hiermit möchte ich mich zum Kurs »Unterwegs zu meiner Mitte« vom 16. bis 7. Juli 2020 anmelden.

Name, Vorname

Organisation/Dienststelle

Tätigkeit/Funktion

Anschrift (Dienststelle)

E-Mail

Telefon

Rechnungsadresse (falls von der Dienststelle abweichend)

Ich möchte vegetarisch essen (vegan leider nicht möglich)
Unverträglichkeiten: **Gluten** **Laktose**

Ich bin mit der Verwendung der o.g. Adressdaten (Anschrift, E-Mail, Telefon) für eine Teilnehmer*innenliste einverstanden (z.B. für Fahrgemeinschaften).

Ja Nein Nur diese Angaben: _____

Ich bin mit der Veröffentlichung der Fotos meiner Person in den Medien des DiCV Rottenburg-Stuttgart und des Zentrums Tabor (z.B. homepage und Intranet) einverstanden.

Ja Nein Nur diese Medien: _____

Die Teilnahmebedingungen* erkenne ich an: Ja

Ort, Datum, Unterschrift

*Teilnahmebedingungen siehe: www.tabor.jetzt

tabor

ZENTRUM FÜR KARITATIV-DIAKONISCHE SPIRITUALITÄT

Bildungshaus Maximilian Kolbe
Klostergasse 6, 88339 Bad Waldsee

LEITUNG Thomas Knöllner

TELEFON 07524/708 320

REFERENTIN Dr. Maximiliane Eisenmann

TELEFON 07524/708 318

SEKRETARIAT Martina Bauer

TELEFON 07524/708 316 · **TELEFAX** 07524/708 317
tabor-reute-sek@caritas-dicvrs.de, www.tabor.jetzt

BÜROZEITEN

Dienstag bis Donnerstag: 9–12.30 Uhr und 14–17.30 Uhr

ANREISE

MIT DER BAHN Bis Aulendorf, von dort mit dem Linienbus Richtung Bad Wurzach/Leutkirch nach Reute.

MIT DEM PKW A 8 Richtung Ulm Ausfahrt »Ulm West«, Richtung Friedrichshafen (B 30). In Gaisbeuren Richtung Aulendorf/Reute rechts abbiegen.

Das Zentrum Tabor ist eine Kooperationseinrichtung der diözesanen Caritasverbände in Baden-Württemberg und der Franziskanerinnen von Reute.



UNTERWEGS ZU MEINER MITTE – KREATIV UND IN BEWEGUNG

Oasentage für Fachkräfte
in der Verwaltung
6.–7. Juli 2020



tabor

Zentrum für
karitativ-diakonische
Spiritualität



Die Anforderungen des Alltags entwickeln oft eine Dynamik, die Körper, Geist und Seele regelrecht in Beschlag nehmen. Unsere Wahrnehmungsfähigkeit bleibt dabei oft auf der Strecke – uns selbst und der Natur gegenüber. Das, was wirklich ist, wie es um uns steht und was wir brauchen, kommt uns nicht mehr in den Sinn. Im schlimmsten Fall wirft es uns aus der Bahn. Oasentage laden dazu ein, das sich immer schneller drehende Rad anzuhalten, durchzuatmen, die Seele zu entrümpeln, neue Kraft zu schöpfen und die eigene Mitte wieder zu finden.

Wir werden uns auf eine Entdeckungsreise zurück zur Mitte und zu den eigenen Kraftquellen machen. Dabei wird uns das uralte Symbol des Labyrinths helfen: Das Labyrinth wird auch *Pilgerweg der Seele* genannt. Im Klostergarten in Reute gibt es ein Kräuterlabyrinth. Dieser Kraftort lädt ein, im achtsamen Gehen auf die inneren Stimmen zu hören. Impulse, Atem-, Körper- und Entspannungsübungen, Austausch und Gespräch in der Gruppe ergänzen und vertiefen die Erfahrungen im Labyrinth und darüber hinaus.

LEITUNG UND BEGLEITUNG

NATASCHA HEIDSIECK-BECKER Heilpraktikerin, Feldenkrais-Lehrerin, Betriebswirtin, Trainerin in der Erwachsenenbildung, Vaihingen-Enz

INGE MERK Systemische Therapeutin, Familientherapeutin (DGSF), Gestaltpädagogin und Gestaltberaterin (IGBW), Biberach

WENN SIE AN DIESEN OASENTAGEN TEILNEHMEN

- Unterbrechen Sie Ihren Alltag und kommen zur Ruhe.
- treten Sie aus dem (Arbeits-)Alltag heraus und betrachten ihn aus anderer Perspektive.
- entdecken Sie das uralte Symbol des Labyrinths.
- erleben Sie spirituelle Vertiefung durch geistliche Impulse, Körper- und Atemübungen, Zeiten der Stille und Meditation.
- reflektieren Sie mit anderen Ihre Wahrnehmungen und Erfahrungen.
- finden Sie Ruhe und innere Einkehr.

ZEITLICHER RAHMEN

Beginn: Montag, 6.7. 2020, 9.00 Uhr (mit einem Imbiss)
Ende: Dienstag, 7.7. 2020, 16.30 Uhr (nach dem Kaffeetrinken)

ANREISE AM VORABEND

Es besteht die Möglichkeit, am Vorabend anzureisen. Teilen Sie uns bitte auf dem Anmeldeabschnitt mit, wenn Sie dies wünschen.

HINWEIS

Der Klostergarten und die Umgebung locken an die frische Luft. Bitte bringen Sie wettergemäße Kleidung und bequeme Kleidung für Körperübungen, evtl. auch Insekten- und Sonnenschutz mit.

TEILNAHMEGEBÜHR

320 Euro. Darin enthalten: Kursgebühr, Verpflegung und Übernachtung im Einzelzimmer

ANMELDESCHLUSS

11. Juni 2020

KURSANMELDUNG

Bitte melden Sie sich schriftlich und verbindlich mit dem rückseitigen Anmeldeformular per Post, Fax oder E-mail an.

Per E-mail erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und nach Ablauf der Anmeldefrist eine Teilnehmer*innenliste und ggf. weitere Informationen zur Veranstaltung. Die Rechnung geht Ihnen rechtzeitig vor der Veranstaltung per Post zu.

ARBEITSZEIT

Diese Veranstaltung ist eine spirituelle Fortbildung. Nach AVR § 10 Abs. 5 wird dafür Arbeitsbefreiung unter Fortzahlung der Bezüge gewährt. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Dienstgeber über eine Beteiligung an den Kosten. Für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DiCV gilt folgende Regelung: Die Kosten der Veranstaltung übernimmt der Dienstgeber entsprechend den Regelungen für spirituelle Fortbildungen.