



**ANMELDUNG** bis 3. September 2019

**AN DAS ZENTRUM TABOR**

Klostergasse 6, 88339 Bad Waldsee

Hiermit möchte ich mich zum intuitiven Bogenschießen vom 9. bis 11. Juli 2019 anmelden:

**NAME, VORNAME** \_\_\_\_\_

**ORGANISATION** \_\_\_\_\_

**DIENSTSTELLE** \_\_\_\_\_

**TELEFON** \_\_\_\_\_

**E-MAIL** \_\_\_\_\_

**DATUM** \_\_\_\_\_

**UNTERSCHRIFT** \_\_\_\_\_

**tabor**

**ZENTRUM FÜR KARITATIV-DIAKONISCHE SPIRITUALITÄT**

Bildungshaus Maximilian Kolbe  
Klostergasse 6, 88339 Bad Waldsee

**LEITUNG** Thomas Knöllner

**TELEFON** 07524/708 320

**REFERENTIN** Maximiliane Eisenmann

**TELEFON** 07524/708 318

**SEKRETARIAT** Martina Bauer

**TELEFON** 07524/708 316 · **TELEFAX** 07524/708 317  
tabor-reute-sek@caritas-dicvrs.de, www.tabor.jetzt

**BÜROZEITEN**

Dienstag bis Donnerstag: 9–12.30 Uhr und 14–17.30 Uhr

**ANREISE**

**MIT DER BAHN** Bis Aulendorf, von dort mit dem Linienbus Richtung Bad Wurzach/Leutkirch nach Reute.

**MIT DEM PKW** A 8 Richtung Ulm Ausfahrt »Ulm West«, Richtung Friedrichshafen (B 30). In Gaisbeuren Richtung Aulendorf/Reute rechts abbiegen.

Das Zentrum Tabor ist eine Kooperationseinrichtung der diözesanen Caritasverbände in Baden-Württemberg und der Franziskanerinnen von Reute.



# ALLES ZIELT AUF DIE MITTE

**Bogenschießen**  
9.–11. Juli 2019





»Intuition ist Wissen – nur schneller.« (Stephan Schlosser)  
Die Anforderungen, die heute jeden Tag an uns gerichtet werden, erfordern ein hohes Maß an Geschwindigkeit und Flexibilität. Das führt zu Druck, der das Wohlbefinden negativ beeinflusst. Unsere Leistungsfähigkeit hat Grenzen. Dabei ist unser Verdauungstrakt (Magen und Darm) mit einem eigenen Nervensystem ausgestattet und hat in etwa genauso viele Nervenzellen wie unser Gehirn. Es ist also in der Tat möglich, etwas »aus dem Bauch heraus« zu wissen. Wahrscheinlich können wir alle eine Geschichte davon erzählen, wie gut es war, dem eigenen Bauchgefühl gefolgt zu sein oder wie sehr man sich rückblickend für ein ignoriertes Bauchgefühl ohrfeigen könnte. Dass unser Verstand allerdings keine Konkurrenz, sondern der kongeniale Partner unserer Intuition ist, lässt sich gerade dann erleben, wenn beides miteinander in Verbindung gebracht wird. Diese Verbindung wollen und werden wir über das sog. *intuitive Bogenschießen* erleben und dabei eine radikal ehrliche Rückmeldung von uns selbst bekommen, wie nah wir unserer Mitte wirklich sind und was wir – intuitiv – alles bereits wissen. Schließlich würde der Pfeil nie sein Ziel treffen, ließen wir ihn nicht los.

## LEITUNG UND BEGLEITUNG

### THOMAS ZÖRLEIN

Trainer, Coach, Mediator und passionierter Bogenschütze

### THOMAS KNÖLLER

Leiter des Zentrums Tabor, Kloster Reute

## GESTALTUNGSELEMENTE DIESER TAGE SIND

- *Grundlagen des Bogenschießens* – Mit Pfeil und Bogen vertraut werden
- *Spannungsaufbau* – Mobilisierung von Energien, innere Sammlung
- *Spannung halten* – Stärkung der Muskulatur
- *Zielorientierung* – innere Orientierung, Selbstreflexion
- *Spannung lösen* – Loslassen üben als Weg zur mentalen Entspannung

## ZEITLICHER RAHMEN

Beginn: Dienstag, 9.7. 2019, 9.30 Uhr

(ab 9 Uhr: Brezelfrühstück)

Ende: Donnerstag, 11.7. 2019, 17 Uhr

## HINWEIS

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt.

Bitte bringen Sie sportliche, bzw. bequeme Kleidung mit, in der Sie sich gut bewegen können, Schuhe, in denen Sie einen guten Stand haben, wetterfeste und der Jahreszeit gemäße Kleidung sowie Sonnenschutz (Schirmmütze/Hut, Sonnenbrille).

## TEILNAHMEGEBÜHR

480 Euro. Darin enthalten: Kursgebühr, Verpflegung und Übernachtung im Einzelzimmer

## ANMELDESCHLUSS

18. Juni 2019

## KURSANMELDUNG

Bitte melden Sie sich mit dem rückseitigen Anmeldeformular per Post, Fax oder E-mail an.

Per E-mail erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und das verbindliche Anmeldeformular zur Veranstaltung. Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Teilnehmerliste und weitere Informationen.

Die Rechnung geht Ihnen rechtzeitig vor der Veranstaltung per Post zu.

## ARBEITSZEIT

Diese Veranstaltung ist eine spirituelle Fortbildung.

Nach AVR § 10 Abs. 5 wird dafür Arbeitsbefreiung unter Fortzahlung der Bezüge gewährt. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Dienstgeber über eine Beteiligung an den Kosten. Für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DiCV gilt folgende Regelung: Die Kosten der Veranstaltung übernimmt der Dienstgeber entsprechend den Regelungen für spirituelle Fortbildungen.