



Neue Wege – gehen sich gemeinsam leichter

**Damit ich
Klarheit gewinne**

Raum für Neues entdecken

Wer spricht schon gerne über das Leben im Alter.
Dabei betrifft es jede und jeden von uns.
Und je früher wir das erkennen, umso mehr
Spielräume können gewonnen werden.

LebensHorizonte hilft Menschen, sich rechtzeitig auf
eine sich verändernde Lebenssituation einzustellen.

Wir informieren Sie gerne.



**Ihre Ansprechpartner*in
in der Region Schwarzwald-Gäu:**



Gudrun Hörmann Bratislav Božović Heike Zillgener

Caritas-Zentrum Tübingen
Hechinger Str. 43, 72072 Tübingen
Telefon 07071 79 62 - 15

lebenshorizonte@caritas-schwarzwald-gaeu.de

Ein Projekt des Caritasverbandes der Diözese Rottenburg-
Stuttgart e.V. und des Caritasverbandes für Stuttgart e.V.

Gefördert durch



**Vorsorge- und
Begleitangebote
für Menschen im Alter**

**Informationen
für Ratsuchende**



**Gudrun Hörmann, Bratislav Božović
und Heike Zillgener
Telefon 07071 79 62 - 15
Böblingen/Tübingen
Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.**





Sicherheit und Vertrauen stärken

Der Lebensabschnitt „Ruhestand“ ist oftmals alles andere als das.

Vieles muss bedacht und entschieden werden. Regeln Sie Ihre Vorsorge und gewinnen Sie neue Freiräume.

Warum gibt es LebensHorizonte?

Mit unseren Angeboten unterstützen wir Menschen bei der Vorsorge zu einem gelingenden Leben im Alter.

Wir stellen Kontakt her und bilden die Brücke zu Netzwerkpartner*innen, z.B. im Bereich Begleitung und Betreuung oder zu notariellen und juristischen Themen und vieles mehr.

Mit unserem christlichen Hintergrund helfen wir, Schweres los zu lassen und Neues zu entdecken.

Lernen Sie uns kennen, persönlich und im Vertrauen

Wir bei **LebensHorizonte**

- ☞ nehmen uns Zeit und gehen auf Ihre Lebenssituation ein,
- ☞ klären mit Ihnen zentrale Fragen,
- ☞ erarbeiten gemeinsam Lösungsvorschläge und gehen nächste Schritte mit Ihnen,
- ☞ helfen, wenn Unterstützung erforderlich ist,
- ☞ beraten auch Ihre Angehörigen,
- ☞ stehen Ihnen zur Seite.

Horizonte erweitern Möglichkeiten nutzen



Den nächsten Lebensabschnitt gut gestalten

Wer steckt hinter LebensHorizonte

LebensHorizonte ist ein Projekt von erfahrenen und speziell geschulten haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen und Partnern des Caritasverbandes der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V. und des Caritasverbandes für Stuttgart e.V.



Hier erfahren Sie mehr:
www.lebenshorizonte.org